

Fuente: EFE

Fecha: 05 de abril de 2010

Título: Un estudio destaca la importancia de la lactancia materna para salvar vidas

Link: http://www.google.com/hostednews/epa/article/ALeqM5jKOfstDxwDXYy8t_HC0cML79LxJw

Un estudio destaca la importancia de la lactancia materna para salvar vidas

Por Agencia EFE – hace 2 días

Atlanta, 5 abr (EFE).- Un mayor índice de lactancia materna y por un período más largo podría prevenir la muerte de cientos de bebés y ahorrar miles de millones de dólares en Estados Unidos anualmente, de acuerdo con un estudio divulgado hoy.

El informe, que llevaron a cabo investigadores de "Cambridge Health Alliance" en Massachusetts, señala que si las madres en EEUU amamantaran a sus bebés por al menos los primeros seis meses de vida se podrían prevenir 911 muertes infantiles y ahorrar 13.000 millones de dólares en cuidados de salud anualmente.

"Estados Unidos incurre en 13.000 millones de dólares de gastos extras al año y sufre 911 muertes evitables porque las tasas de mujeres que dan el pecho están muy por debajo de las recomendaciones médicas", indica el estudio publicado en la edición en línea de la revista "Pediatrics".

El 95 por ciento de las muertes citadas en el informe se debieron a enfermedades como el síndrome de la muerte súbita (SIDS), neumonía y enterocolitis necrosante, enfermedad que provoca que el revestimiento de la pared intestinal se desprenda y que se da comúnmente entre bebés prematuros.

De acuerdo con los investigadores, el riesgo de padecer estas enfermedades puede reducirse significativamente con la lactancia materna.

Según el reporte, cerca del 75 por ciento de las madres en Estados Unidos amamantaron en un principio, pero sólo un 32 por ciento dio pecho a sus bebés exclusivamente hasta los tres meses y sólo el 12 por ciento lo hicieron hasta que el bebé cumpla los seis meses.

Al año, únicamente el 22 por ciento de las madres continuaban amamantando a sus bebés, según detalla el estudio.

La Academia de Pediatría aconseja alimentar a los bebés con leche materna de forma exclusiva al menos hasta que cumplan los seis meses de edad y continuar alternando la leche materna con otros alimentos hasta que el bebé cumpla el año.

De acuerdo con los investigadores, "no se debe culpar a las madres, porque a menudo no reciben el apoyo necesario" y destacan otros factores que dificultan las posibilidades de amamantar para muchas mujeres.

Entre los factores citados en el estudio, están las dificultades de continuar amamantando una vez se reincorporan al trabajo, la falta de apoyo social y cultural, así como la presión de las campañas de publicidad de la leche de fórmula.

Un reciente estudio de los Centros de Prevención y Control de Enfermedades (CDC) encontró que las mujeres hispanas en Estados Unidos son más propensas a amamantar a sus hijos, en comparación con las afroamericanas y blancas.

Al menos el 80 por ciento de las madres hispanas amamantan a sus hijos, comparado con un 74 por ciento de las blancas y un 54 entre las afroamericanas, de acuerdo con las cifras divulgadas en marzo por los CDC.

Asimismo, al año del parto el 24 por ciento de las mujeres hispanas continuaba dando pecho a su bebé, cifra que era de 21 por ciento entre las blancas y de 12 por ciento entre las afroamericanas.

El estudio de los CDC tomó en cuenta datos de más de 100.000 mujeres con un hijo entre los 19 y 36 meses de edad.

© EFE 2010. Está expresamente prohibida la redistribución y la redifusión de todo o parte de los contenidos de los servicios de Efe, sin previo y expreso consentimiento de la Agencia EFE S.A.