

Fuente: El Eco Digital

Fecha: 15 de Julio de 2009

Título: La apuesta a la lactancia asegura el porvenir de los niños y sirve para combatir la desnutrición

Link: http://www.eleco.com.ar/index.php?action=detalle&modul=noticias&id_noticia=18400

La apuesta a la lactancia asegura el porvenir de los niños y sirve para combatir la desnutrición

13.07- La semana de la lactancia se desarrollará del 1 al 7 de agosto bajo el lema "Lactancia materna en emergencia: ¿Estamos preparados?". Un grupo de profesionales que desarrolla su trabajo en este ámbito conversó con El Eco de Tandil sobre las tareas que está emprendiendo.

El proyecto de lactancia se está desarrollando en el Hospital Municipal Ramón Santamarina con todo el aval y apoyo del cuerpo médico y a cargo de un grupo de voluntarias entre las que se encuentran la pediatra Marta Brea; la puericultora María Inés Bracco; las nutricionistas Luciana Viola y Luciana Puerta; la consultora en lactancia Alejandra Díaz Delfino; la contadora Olaya Jáuregui y la enfermera Myriam Fernández.

-¿Cómo nace la idea de trabajar con las mamás en lo que refiere a lactancia?

Marta Brea: -Yo siempre me dediqué a lactancia. Cuando nació el Hospital de Niños propuse trabajar en lactancia como voluntaria y empecé a ir. Pero una sola persona es insuficiente.

Al tiempo llegó la invitación para un desayuno de trabajo con el doctor Abel Albino, que hablaría sobre desnutrición. El mencionó la importancia de la nutrición en el primer año de vida para salvar el país. Afirmó que si se logra tener una buena nutrición en el primer año de vida, estamos salvados; además, junto a la estimulación, esto es suficiente para tener un adulto sano. En ese desayuno se habló casi exclusivamente de lactancia. Todo el mundo se abocó a eso.

Cuando finalizó el encuentro se empezó a acercar gente para diseñar un voluntariado porque, sobre todo, se necesitan recursos humanos.

María Inés Bracco: -Yo estoy formada para trabajar en eso y la llamé a Marta porque sabía, a través del doctor (Héctor) Equiza, que era un referente de lactancia en Tandil. Así se organizó una reunión para trabajar en lactancia y de todas las personas que participamos en esa reunión nació un compromiso firme para empezar el voluntariado.

Primeros pasos

-¿En qué consiste el voluntariado?

M.I.B: -Como nosotros sabemos los beneficios de la lactancia para la madre, el bebé, la comunidad en general, estamos haciendo un seguimiento de la mujer que tuvo el bebé. Estamos desarrollando una intervención en neonatología con las madres que han tenido su chiquito internado por diferentes motivos. En este momento consiste en contención y

acompañamiento, porque conocemos los beneficios de la lactancia a posteriori, que es el mejor regalo de vida para un bebé. Nuestra tarea concreta es tener presencia diaria en el Hospital, para que las madres se sientan apoyadas y contenidas, y puedan evacuar sus dudas.

La parte emocional es casi tan importante como lo nutricional en los primeros momentos en que nace el niño.

-¿Las mamás conocen la importancia y los beneficios de la lactancia?

M.B: -Sí se sabe, lo que sucede es que es muy difícil, porque nadie nace sabiendo amamantar y cuando aparecen algunas complicaciones como son las grietas en el pezón o la mamá no está contenida, la lactancia se hace sumamente compleja. La necesidad de un acompañamiento en los primeros días de vida es lo que asegura el éxito de la lactancia. El médico le informa y le indica a la mamá la importancia de la lactancia y nosotras podemos colaborar con ellos, brindando un tiempo extra para darle pequeños consejos extra para que la lactancia sea efectiva. Siempre se le dicen a la mamá los beneficios de la lactancia. Brindamos ayuda a los profesionales que están a cargo y ven a los niños en los primeros meses de vida, que son los doctores Miguel Angel Barichello y la doctora María Laura Carciochi.

Realidades y resultados

-¿Cómo ha sido el contacto con las mamás y el grupo de trabajo?

Luciana Viola: -Nosotros, después de estar con ellas, les dejamos un teléfono de referencia de las voluntarias, para que se puedan comunicar por cualquier duda. Además, nos aseguramos de llamarlas, saber cómo están durante los primeros seis meses de vida del bebé.

-¿Es común que la lactancia se interrumpa antes de ese tiempo?

M.I.B: -Hay pequeños obstáculos que hacen que se pierda la lactancia, pero puede subsanarse. A veces son técnicas, o es poco apoyo del grupo familiar. Entonces, la función que queremos desarrollar no es sólo nutricional, sino de apoyo a la mamá para que no se corte la lactancia. A veces es una técnica, una posición, un momento. También es común que el ánimo decaiga, de manera que brindamos compañía, apoyo. No es fácil mantener la lactancia materna exclusiva hasta los seis meses.

-También hay mamás que tienen que empezar a trabajar pronto...

M.B: -Pero eso se subsana, porque se puede hacer un ordeño perfecto de las mamas. La leche materna se contamina mucho menos que la de vaca. Hay señoras que trabajan ocho horas y amamantan a sus hijos. Lo más importante es que conseguimos el apoyo de los pediatras, para que no se indiquen las leches de fórmula más rápido que lo habitual. Todo el grupo de trabajo sabe que la lactancia es lo mejor para el chiquito y además, lo más económico para la familia. Queremos salvar la alimentación materna exclusiva. Todo eso se está formando.

-¿Dónde se pueden realizar las consultas?

M.I.B: -Cualquier mamá que tenga dudas o problemas puede llamar al Hospital y pedir una consulta con lactancia para los miércoles. Por cualquier inquietud pueden recurrir a nosotros.

M.B: -Además estamos todos los días, para hacer una recorrida por neonatología, preguntar si hay alguien para el consultorio de lactancia y después vamos a maternidad. Después de eso, se llama a las mamás que tienen complicaciones, de las que hay que hacer un

seguimiento más cercano, recibimos las llamadas de las mamás que nos necesitan.

-¿Y han tenido buena respuesta?

M.B: -En este mes los logros han sido grandes. Hemos podido obtener un consultorio de lactancia que ocupa un lugar en el Hospital y hemos sido muy bien recibidas por el equipo médico, de enfermería, de las obstétricas, de las mucamas, de la gente de seguridad. La dirección del Hospital nos acompaña, tanto como la Sociedad Argentina de Pediatría y las mamás.

Está dando buenos frutos, entonces estamos elaborando un proyecto bien concreto para hacer las cosas lo mejor posible para las mamás, los bebés y la comunidad.

M.I.B: -Cumpliendo con esta pauta de Abel Albino, a largo plazo, estaríamos salvados.

M.B: -Esto es nutrición y estímulo, porque la lactancia es un estímulo exquisito, que asegura a futuro un adulto saludable. Tenés muchas garantías con esto que parece tan simple.*