

Fuente: EcoDiario

Fecha: 28 de octubre de 2008

Título: El 12 de Octubre celebra un encuentro con madres y embarazadas para informar de los beneficios de la lactancia

Link: <http://ecodiario.eleconomista.es/salud/noticias/828317/10/08/MadridEl-12-de-October-celebra-un-encuentro-con-madres-y-embarazadas-para-informar-de-los-beneficios-de-la-lactancia.html>

Madrid.-El 12 de Octubre celebra un encuentro con madres y embarazadas para informar de los beneficios de la lactancia

14:12 - 28/10/2008

Expertos aseguran que la leche materna es el mejor alimento para un recién nacido porque previene enfermedades

Expertos aseguran que la leche materna es el mejor alimento para un recién nacido porque previene enfermedades

MADRID, 28 (EUROPA PRESS)

El Hospital Universitario 12 de Octubre celebró hoy un encuentro con madres lactantes y mujeres embarazadas para aclarar sus dudas y facilitar información sobre los beneficios de la leche materna como el mejor alimento para sus hijos, según informó hoy el Gobierno regional.

La Organización Mundial de la Salud (OMS), la Academia Americana de Pediatría y el Comité de Lactancia Materna de la Asociación Española de Pediatría recomiendan la alimentación natural para los niños de hasta seis meses y complementada hasta los dos o más años de edad, consejo que la Comunidad de Madrid divulga en sus centros sanitarios.

Esta reunión forma parte de un conjunto de actividades que el Hospital pone en marcha para conmemorar la III Semana Mundial de la Lactancia Natural. Además de este encuentro con madres, durante tres días se realizarán diversos actos en las instalaciones del Materno Infantil, entre los que se encuentra la entrega de claveles blancos y lazos, una exposición de dibujos realizados por niños y una jornada científica con el lema 'Apoyo a la madre, construyendo el éxito' que incluye dos mesas redondas.

Una de ellas se centrará en la lactancia dentro del área hospitalaria (parto, posparto inmediato e ingreso en la maternidad) y la otra sobre qué pueden hacer los profesionales de atención primaria para apoyar a la madre una vez recibida el alta.

La reunión con madres lactantes y mujeres embarazadas no es la única que organiza el 12 de Octubre para promocionar este tipo de alimentación. El Área 11 de Salud de Madrid, de la que el 12 de Octubre es el hospital de referencia, cuenta con grupos de apoyo de promoción de la lactancia materna que se reúnen una vez al mes y donde las mujeres expresan sus dudas.

COMITÉ DE LACTANCIA MATERNA

Además, esta área sanitaria dispone desde abril de 2006 de un Comité de Lactancia Materna formado por un equipo multidisciplinar de profesionales de Atención Primaria y Especializada (médicos de familia, pediatras, neonatólogos, matronas, enfermeras y auxiliares) que cuenta con la colaboración de estos grupos de apoyo, representados por La Liga de la Leche.

Su objetivo es unificar criterios de actuación, coordinar acciones y normalizar las intervenciones que contribuyan a la recuperación de la cultura de lactancia natural. En opinión de este equipo de profesionales, la leche de madre es el mejor alimento que puede recibir un recién nacido porque favorece el vínculo materno-filial, previene enfermedades y ayuda a la recuperación de la mujer.

Si para un bebé sano ésta es muy importante, para uno enfermo todavía más, porque puede implicar un cambio significativo en su evolución. De esta forma, se promueve un acto de salud de la madre, del niño y de la sociedad.

En este sentido, el hospital madrileño ofrece asesoramiento a través de una enfermera consultora en lactancia natural con acreditación internacional por el International Board Certified Lactation Consultant. Su labor consiste en aclarar las dudas que, por motivos sociales, laborales o personales, puedan tener al respecto las mujeres ingresadas en las plantas de hospitalización de Obstetricia.

En caso necesario también al paritorio después del parto o a reanimación para atender a las que hayan dado a luz mediante cesárea. Varios hospitales de la región realizan iniciativas similares en sus plantas de Maternidad. En concreto, el Hospital Infanta Leonor de Vallecas tiene la misma enfermera diplomada que el 12 de Octubre y el Universitario de La Paz dispone de una formadora de formadores en lactancia materna acreditada por la OMS y UNICEF.