

Fuente:Diariovasco

Fecha:01/10/10

Título:La lactancia materna es lo mejor para el niño

Link: <http://www.diariovasco.com/v/20101001/costa-uroala/lactancia-materna-meior-para-20101001.html>

«La lactancia materna es lo mejor para el niño», dice Marga Sanjosé

Las madres que amamantan a sus hijos se reunirán mañana en Lege Zaharren Enparantza, en el Día Internacional de la Lactancia Materna

Mañana, sábado, 3 de octubre, se celebrará el VII Día Mundial de la Lactancia Materna con reparto de información a partir de las 11.00 de la mañana en Lege Zaharren Enparantza. En el acto se darán cita las madres que semanalmente acuden al Centro de Salud de Zarautz para amamantar a sus hijos, si bien la cita de mañana es abierta para toda persona que quiera acudir

Estas madres suelen reunirse y cambiar experiencias e impresiones todos los jueves, de 11 a 12.30, en la primera planta del Centro de Salud (puerta 21). Ayer jueves, una docena de jóvenes madres estaban amamantando a sus hijos, bajo la atención de las profesionales de Osakidetza Marga Sanjosé y Eva Barrena, encargadas de inculcar los beneficios de la lactancia materna. «La lactancia es recomendable y saludable. Nuestro objetivo es divulgar esta actividad, que las madres y padres sepan que nos juntamos una vez por semana. Mañana saldremos a la calle para dar a conocer los beneficios de la lactancia», señalaba Marga San José.

Todo son beneficios

Esta profesional tiene claro que la decisión corresponde a los padres, «pero para el niño lo mejor es la leche de su madre. Con la leche de su madre, el bebé no necesita nada más; tiene todas las vitaminas, las grasas y las proteínas que necesita el bebé en cantidad exacta; el bebé es más sano y tiene más defensas, previniendo las diarreas; la leche materna es la vacuna para todas las enfermedades infecto-contagiosas; la leche está a la temperatura justa y no se echa a perder; y si no fuera poco, se ahorra dinero». Las responsables del área recomiendan la lactancia materna exclusiva por lo menos durante los seis primeros meses de vida del bebé, y continuarla en combinación con otros alimentos hasta los 2 ó 3 años de edad. Todos los pediatras y Centros de Maternidad la aconsejan, reconociendo sus propiedades inmunológicas y su eficacia preventiva en el desarrollo de alergias. Entre las madres que se encontraban en la reunión de ayer, las había que han amamantado a sus hijos hasta los 25 meses, con algunas madres que repiten experiencia con su segundo hijo. También es verdad que bastantes de las madres que deciden amamantar lo abandonan tras los cuatro primeros meses y de ello se quejaban ayer. «Las madres que trabajan no pueden estar con sus hijos y tras los cuatro primeros meses no tienen más remedio que empezar con el biberón. Lo ideal sería disponer de más tiempo para poder estar con nuestros hijos», argumentaba Olaia.

Durante estos cuatro años que llevan funcionando las reuniones de lactancia materna han acudido decenas de madres y algunos padres también y las puertas están abiertas para las embarazadas y nuevas madres.

Por otra parte, estas madres remarcaban que «estamos continuamente recibiendo consejos y muchas veces contradictorios, de familiares, amigos, vecinos... Nosotras tenemos claro que la lactancia es lo mejor para el niño, ya que además del alimento recibe el cariño de su madre». Marga Sanjosé sentenciaba que «lo que pretendemos es divulgar y recuperar la cultura de la lactancia, que en estas dos últimas generaciones se está perdiendo».