

Fuente: El diario de Madryn

Fecha: 16 de diciembre de 2009

Título: Cada vez más mujeres optan por la lactancia materna exclusiva

Link: <http://www.diariodemadryn.com/vernoti.php?ID=113355>

*PUERTO MADRYN CUENTA CON UN COMITÉ DE PREVENCIÓN Y DIFUSIÓN*

## **Cada vez más mujeres optan por la lactancia materna exclusiva**

En los últimos años han surgido una serie de cuestionamientos e incluso mitos respecto de la lactancia materna, lo cierto es que toda mujer puede amamantar a su hijo de forma exitosa, aunque en algunos casos requiera de una orientación adecuada antes y después del parto. Luego del parto, la vuelta al trabajo no debería ser un obstáculo para amamantar. De acuerdo con algunos estudios internacionales, la duración de la lactancia es igual o mayor en madres que trabajan que las que no trabajan.

Las opciones para combinar la lactancia son variadas y dependen de la situación económica, laboral y familiar de cada madre. Algunas madres conservan empleos precarios o son autónomas y por lo tanto deben volver a trabajar a los pocos días después del parto. Otras pueden permitirse una licencia mas prolongada que la mayoría, pero sin goce de sueldo. Por eso es importante informar acerca de de estas posibilidades y dejar que la madre sea quien decida.

Si todos los niños y niñas fueran alimentados exclusivamente con lactancia desde el nacimiento, sería posible salvar cada año aproximadamente 1.5 millones de vidas. Y esas vidas no sólo se salvarían, sino que mejoraría sus condiciones actuales, debido a que la leche materna es el alimento perfecto para el niño durante los primeros seis meses de vida en forma exclusiva y hasta los dos años en forma complementaria.

Difusión y prevención en salud

Patricia Monasza, subsecretaria de Salud de Puerto Madryn y la asesora en lactancia materna Tamara Sperat, aseguran la tarea de difusión y prevención ha permitido resultados exitosos en cuanto a mejorar las posibilidades de las madres y sus hijos.

“El trabajo que se esta haciendo desde la subsecretaria de salud municipal que depende de secretaria de acción social es el de apoyo, acompañamiento y asesoramiento a las madres y a las familias de la comunidad madrynense en lo que a lactancia materna se refiere, ya sea durante el embarazo, y después en el momento en que las mamás están con su bebés, durante la etapa de la lactancia”, señaló Sperat.

Por otra parte recordó que “atendemos todos los días hábiles en el hospital de 8:30 a 12:30 horas, esta destinado a todas las mamás que están en el hospital, que tienen a sus bebés internados tanto en pediatría como en neonatología, y que requieren de algún tipo de apoyo o acompañamiento en esta etapa”.

### **Comité de lactancia materna**

La ciudad de Puerto Madryn conformó el comité de lactancia materna el 15 de mayo de 2009, y el rol de este comité “es el de trabajar en conjunto y para asesorar a la dirección, nosotros somos parte del hospital y trabajamos para la dirección del hospital y para lo que llama área programática norte. Este año la actividad más importante, la primera que se hizo fue el curso de lactancia materna de 18 horas que se llama, preparándonos para la iniciativa del hospital amigo de la madre y del niño, este curso fue muy positivo en el balance porque vino gente de toda el área programática norte, vinieron equipos de salud de Gan Gan, de Gastre de Telsen, participaron los residentes de nuestro hospital, alumnos de la escuela de enfermería, gente importantísima como los alumnos que se vallan formando en estos temas porque son después los multiplicadores de la

información y del trabajo de acompañamiento a las mamás y familiares”, enfatizó Sperat. Por otra parte la asesora comentó que “algo muy interesante del comité es que es interdisciplinario ya que contamos con una farmacéutica, una licenciada en nutrición, pediatras, toco ginecólogas, enfermeros”.

#### Nuevos proyectos

En cuanto a las iniciativas que desarrollarán en 2010, Sperat, sostuvo que “tenemos proyectado el curso de consejería, primero vamos a hacer el curso de auto capacitación para los que conformamos el comité de lactancia y después vamos a dictar este curso para la gente del equipo de salud que este dispuesta a hacerlo, es una segunda etapa a lo que de curso se refiere ya que primero hicimos el de 18 hrs. que es el puntapié inicial en lo que a capacitación se refiere, es el curso básico destinado a todo el equipo de salud, ya el de consejería es más específico es un grupo más reducido donde uno de los principales objetivos es el de sensibilizar y concienciar sobre los conceptos principios de lactancia materna y sobre la relación de los que trabajamos en lactancia con respecto a las mamás con las que vamos a trabajar” dijo.

Estos cursos son importantes porque tienden a la actualización, para todo el equipo de salud “porque a veces se piensa que no hay información en lactancia pero se siguen haciendo investigaciones desde la OMS y UNICEF y tenemos información para seguir actualizándonos e informándonos, este es uno de los objetivos del comité” sostuvo la asesora hospitalaria.

#### Una tarea permanente

Patricia Monasza, por su parte sostuvo que “desde mi posición, desde el trabajo que se hace acá con Tamara dentro del hospital yo diría que el año con respecto a lactancia materna fue medianamente positivo, se pueden hacer más cosas, convengamos que desde hace un tiempo a esta parte se le esta empezando a dar más auge a la lactancia materna porque hasta nos habíamos olvidado un poquito de lo importante que era la teta para un bebé. Este año nos ayudo mucho la Exposalud, la semana de la alimentación, que le dimos un espacio importante, hicimos hincapié en lactancia materna, darle a conocer a la ciudadanía lo importante que es para un ser humano que se esta formando, tomar la teta y que la gente lo entienda ya es un avance, y que nos respondan a nosotros los organismos del estado a través de lo que se pide para poder informar, para poder prevenir como es la folletería, los banner eso también es otro paso porque quizás en un año de crisis pueden haber dicho que no y sin embargo tuvimos el material para poder trabajar” sostuvo Monasza.

#### Lo que se viene

En cuanto a los nuevos desafíos, la funcionaria municipal remarcó que “el comité de lactancia que tenemos en el hospital trabaja diariamente y yo creo que esta haciendo un trabajo interesante, el año que viene vamos a seguir trabajando a fondo en estas cuestiones. Cuando uno considera que un tema es importante hay que trabajarlo para darle a entender a la gente lo importante que es y marcarle la importancia, sino no tiene mucho sentido, si vamos a marcarle a la sociedad que un tema es más importante y no le vamos a dedicar minimamente el tiempo suficiente estamos restándole importancia y nos desdecimos, si hacemos mas hincapié y asumimos este compromiso con lo que es lactancia materna, quizás se haga un trabajo más profundo” finalizó la Subsecretaria de Salud.