

Fuente: Diario Hoy

Fecha: 26 de febrero de 2010

Título: Donar Salud

Link: http://www.diariohoy.net/accion-verNota-id-71380-titulo-Donar_salud

A - A+  

Interés General | Nutrición infantil

Donar salud

El banco de leche que funciona en el hospital San Martín de nuestra ciudad apunta a destacar la importancia de este insumo vital a través de la conciencia y la donación. Expertos opinan sobre la situación nutricional local



La buena nutrición es la base de cualquier proyecto de vida y en especial durante los primeros años.

En relación a la alimentación de los chicos, la ingesta de leche materna en los primeros seis meses con exclusividad y acompañada de alimentos sólidos hasta los dos años es una de las claves fundamentales para que los niños crezcan sanos, fuertes y alcancen un peso y una talla ideales.

Con esta iniciativa, el 15 de mayo de 2005 se creó el primer banco de leche materna en Argentina ubicado en el hospital San Martín de nuestra ciudad.

Su fundador, el doctor Gustavo Sager, dijo a Hoy que “en el último año ha habido una baja de dos puntos en el porcentaje de lactantes en nuestro país. Esto se debe a la falta de concientización con respecto a la importancia de la leche materna, la cual implica que los chicos tengan un 18% menos de diarrea, 8% menos de otitis, 3% menos de neumonía y un 1,3% menos de meningitis”.

Agregó que “la industria de la leche artificial ha hecho fracasar a muchas mujeres diciéndoles que no tienen suficiente leche para amamantar o que no eran buenas nutrias para sus hijos, y esto es totalmente falso. El Estado debería propiciar las estrategias propuestas por Unicef en cuanto a la creación de centros de lactancia y bancos de leche. Si

pudiera difundirse la importancia de ingesta de la leche, habría un millón y medio menos de muertes en el mundo”.

Por su parte, Cecilia Carregal, de la Liga de la Leche, dijo a Hoy que “la leche artificial interfiere con la dinámica natural del cuerpo humano. La leche materna es la primera vacuna que recibe el niño y el primer laxante para luego poder alimentarse”.

Remarcó que “un chico mal alimentado es más caro para el Estado y desarrolla un coeficiente menor que los que estuvieron bien nutridos ”

La situación en La Plata

Consultada por Hoy, la doctora Silvia Bernasconi, jefa de Sala del Hospital de Niños Sor María Ludovica, dijo que “a nivel estadístico no hemos encontrado un gran cambio con respecto a los niveles de desnutrición. La pregunta que nos hacemos a diario es si los chicos realmente llegan a la consulta médica porque, dadas las circunstancias actuales, es factible que haya muchos más chicos desnutridos que los que llegan a una consulta”.

Además dijo que “en mayor medida llegan chicos con trastornos carenciales, los cuales implican anemia y un progreso ponderal (aumento de peso y talla) diferente. Por ejemplo, hay chicos con problemas carenciales que tienen sobrepeso, esto es debido a la mala alimentación y al consumo de alimentos más baratos, como por ejemplo las harinas”.

Por otro lado, la profesional de la salud afirmó que “las cuestiones que determinan el crecimiento de un chico son el alimento, los factores genéticos, los factores externos y el afecto. Nos preocupa la integridad de un chico, y su desarrollo depende también de que esté inserto en la sociedad, en un programa educativo, y cuente con el amor de sus padres o de las personas que estén a su cuidado”.

Por último, la pediatra destacó que “el tema de la alimentación y del crecimiento de un chico es tremendamente amplio. Por ejemplo, atendemos a personas de culturas inmigrantes, como la boliviana, que están muy mal integrados y sufren el desarraigo. Ellos consumen algunos grupos de alimentos que tal vez no sean los más adecuados para la buena nutrición de un niño y dejan a sus hijos en un cajoncito cuando trabajan en la cosecha, cuestión que trae una higiene deficiente para los pequeños”.