

Fuente: El Diario de Guayana

Fecha: 14 de junio de 2010

Título: Banco de leche materna, reservorio de vida y salud

Link: <http://www.eldiariodeguayana.com.ve/content/view/68850/1/>

## **Banco de leche materna, reservorio de vida y salud**

*Son múltiples los beneficios que reporta la leche materna para los bebés, sin embargo hay ocasiones en que por alguna razón madre e hijo deben separarse durante los primeros meses de vida inclusivo desde el momento del parto, por lo que no es posible darle el pecho, lo cual no implica que deba sustituirse la leche materna por algún motivo, en este momento entran en escena los bancos de leche humana. Este es el mejor alimento que se le puede dar al recién nacido. Contiene 300 ingredientes que le proporcionan lo requerido para asegurarle un crecimiento sano, siendo la más apta para el aparato digestivo del bebé y sus riñones por la calidad de sus ácidos grasos, reduciendo las probabilidades de que sufra de cólicos, gases y salivación excesiva.*



- **Gabriela Simosa**
- **Fotos: César Mendoza**

Son múltiples los beneficios que reporta la leche materna para los bebés, sin embargo hay ocasiones en que por alguna razón madre e hijo deben separarse durante los primeros meses de vida inclusivo desde el momento del parto, por lo que no es posible darle el pecho, lo cual no implica que deba sustituirse la leche materna por algún motivo, en este momento entran en escena los bancos de leche humana.

EstE es el mejor alimento que se le puede dar al recién nacido. Contiene 300 ingredientes que le proporcionan lo requerido para asegurarle un crecimiento sano, siendo la más apta para el aparato digestivo del bebé y sus riñones por la calidad de sus ácidos grasos, reduciendo las probabilidades de que sufra de cólicos, gases y salivación excesiva.

Sandra Durán, coordinadora del banco de leche del Hospital Ruiz y Páez explicó que éstos son centros especializados, donde además de promover y proteger la lactancia materna se recolecta leche humana, se almacena y se procesa para luego ser distribuida a niños con características especiales como los nacidos prematuramente, con bajo peso, e infecciones generalizadas: meningitis del tracto gastrointestinal que les impide amamantar directamente de su madre.

Aclaró que la leche recogida desde aquí no es para todos los neonatos, pero si consideran a los bebés que nacen con VIH, o sus madres fallecen en el parto.

Existen siete bancos de leche humana en el país, la mayoría de ellos vinculados a hospitales que cuentan con servicios de obstetricia, pediatría y neonatología: el Hospital

Universitario de Caracas (el primero en fundarse, en 1986), el Hospital Universitario Ruiz y Páez, en Ciudad Bolívar; el Hospital Central, en San Fernando de Apure; el Hospital Santos Aníbal Dominicci, en Carúpano; el Hospital José Antonio Páez, en Guasdualito; el Hospital Francisco Urdaneta, en Calabozo, además de la Maternidad Negra Hipólita, en San Félix.

“Los bancos de leche deben funcionar en hospitales grandes, donde existan grandes áreas de maternidad, servicios de perinatología, pediatría”, dice.

La Unicef explica que los recién nacidos que no toman leche materna son seis veces más propensos a morir de diarrea o de infecciones respiratorias. Además, la lactancia reduce el riesgo de muerte súbita, sin tomar en cuenta el aspecto nutricional, también hay ahorro porque no se consumen leches comerciales o sucedáneos de la leche materna.

### **Un poco de historia**

Durán, quien también es miembro de la comisión nacional de lactancia materna ante la sociedad venezolana de puericultura y pediatría, indicó que el Banco de leche del Hospital Ruiz y Páez fue inaugurado el 28 de agosto de 2002, mediante un convenio entre el Ministerio de Salud y el Instituto de Salud pública, más todos los entes que apoyan la promoción de la lactancia materna.

“La doctora Alejandrina Rodríguez estuvo al frente del proyecto, pendiente de la preparación técnica y formar la estructura, para esa época fue el segundo banco de leche materna en el país”.

### **Pasteurización**

El proceso más importante que se efectúa en este centro es la pasteurización de la leche humana, momento donde se somete a la eliminación de las bacterias o de los organismos patógenos, lo cual garantiza que el producto sea de óptima calidad para el consumo de los recién nacidos.

“La pasteurización a través de un binomio temperatura- tiempo garantiza la perdida de virus, bacterias o parásitos que trae la leche materna”.

La doctora marcó las diferencias entre un lactario y un banco de leche la cual radica en que en el primero se distribuye la leche materna cruda de la madre al bebé sin cumplir con la pasteurización.

### **Madres donadoras**

Por ser un banco de leche materna, cada día el personal da charlas a las madres que tienen sus bebés en el hospital Ruiz y Páez, aquí inicia el proceso de captación de las madres donantes, quienes deben controlarse el embarazo, tenga los exámenes de VIH y VDRL negativos.

“Provienen de varios grupos, las madres que tienen a los bebés hospitalizados en las áreas de perinatología, la receptoría de registro y nacimiento y otras de manera

voluntaria porque tienen producción excesiva de leche”.

También se nutren del programa de madres donadoras de la red ambulatoria del Distrito Sanitario I, en el cual una vez a la semana el personal de salud trae a la sede del banco de leche del Hospital universitario a las madres controladas.

“A veces no es fácil porque no tenemos cultura de donación de leche, pero a pesar de que llevamos 8 años en funcionamiento que cumplimos en agosto, la labor es dura porque se trata de convencer, concienciar y educar a la gente”.

En nuestra visita al banco de leche del Hospital Ruiz y Páez, conversamos con Arlendi Betancourt, madre donadora quien describió la experiencia como agradable.

Aseveró que volvería a donar las veces que fuera necesario porque los niños alimentándose con leche materna son más sanos, recientemente dio a luz a su cuarta hija a quien piensa amamantarla hasta los dos años.

En la sala de hospitalización descubrimos varias madres alimentando a sus bebés algunas muy jovencitas, Andrea Matute manifestó que su bebé ha tomado el pecho desde 8 días que nació perfectamente, narró que le han conversado sobre el Banco de leche materna y su importancia

### **La donación**

A las madres donadoras se les informa a través de una charla, su importancia, quienes son los receptores y que se hace con el producto; luego pasan al área de higienización donde se cambian, se colocan ropa estéril, deben lavarse las manos con agua y jabón y de las mamas sólo con agua.

Ya en la sala de extracción de leche, existen tres bombas extractoras, el personal asistencial les explica el proceso, previamente se le hace un masaje de las mamas, luego que bota las primeras gotas, se le colocan las copas extractoras donde pueden producir desde unos pocos centímetros cúbicos hasta onzas completas, lo cual depende de si han amamantado antes de asistir al banco de leche.

Inmediatamente el producto es identificado, con las características de la madre donadora, el embarazo, la fecha de nacimiento del bebé para poder clasificar la leche como calostro, leche de transición y madura.

Se transvasa el producto lácteo a recipientes estériles para guardarla en los congeladores hasta el momento de la pasteurización, el cual se hace de acuerdo a la demanda del área de perinatología, el pedido diario de los pediatras el cual varía diariamente.

La leche será distribuida luego de obtener los resultados de los análisis bacteriológicos.

### **Estadísticas**

Este banco de leche mensualmente atiende un promedio de 300 a 350 madres, por consejería o donantes, la producción obtenida en este mismo tiempo es de 5 a 30 litros, de los cuales más de la mitad se pasteuriza y la que no, va directamente de la madre

biológica a su bebé.

En cuanto a los bebés beneficiados, la doctora Durán indicó que aunque depende de los niños hospitalizados en perinatología tiene un promedio de 200 a 300 al mes.

Este servicio tiene una pediatra, más tres auxiliares de nutrición, quienes están preparadas, dos son consejeras en lactancia materna, están preparadas en talleres de madre e hijo, promocionando la lactancia materna y pasteurización de la leche, también tiene el apoyo del personal de servicio social del hospital en esta última parte.

#### Actividades de protección

Recientemente, 20 pediatras se formaron en cuanto el Código de comercialización internacional de los sucedáneos de la leche humana, en un evento promovido por la Unicef, para que no haya una promoción indiscriminada del uso de estos, se les diga a las madres que el alimento ideal es la leche humana, igualmente se difundió la Ley de Protección y promoción de la lactancia materna, promulgada en 2007.

Durán recomienda que los bebés deben recibir de forma exclusiva la leche materna hasta los seis meses, luego continúe más los alimentos que el pediatra le indique hasta los dos años o más.

#### ***Mitos***

***\*La madre dice: mi leche no le gusta al bebé, le da asco o la rechaza. Falso***

***\*Si el bebé eructa en la mama, la leche está mala. Falso***

***\*Todavía hay personas que desechan el calostro, primera leche que aporta inmunizadores al recién nacido.***

***\*Cuando se amamanta de manera exclusiva el bebe, evacua hasta 8 y 10 veces al día y creen que es diarrea, su intestino está hecho para que cada vez que coma deseche lo que no aprovechó.***

***\*Casi todos los medicamentos están contraindicados con la lactancia materna, falso. Las madres pueden recibirlas y amamantar al bebé con tranquilidad.***