

Fuente:Diário.com

Fecha:17/11/10

Título:Resaltan cualidades de lactancia

Link: <http://www.diario.com.mx/notas.php?f=2010/11/17&id=d6fed08e4936fb2ea9336e90ffea5b74>

## Resaltan cualidades de lactancia

La leche materna es la mejor alimentación que puede proveerse a los hijos recién nacidos, ya que los protege contra infecciones y favorece el adecuado desarrollo de su mandíbula y demás estructuras de la boca, dijo Eduardo Maldonado Ávila, director del Hospital de la Mujer.

“Desgraciadamente, debido a las condiciones propias de los roles que desarrollan hoy, cada vez son menos las mujeres que realizan esta práctica”, agregó.

Informó que como norma y política interna de dicho Hospital, allí no se permite ni se aconseja el uso del biberón para dar de comer a los infantes.

Y cuando dan a luz en dicho nosocomio, al entregarles a sus pequeños se invita a las madres a que los amamenten, expresó.

Dijo que el calostro o primera lactancia que recibe un recién nacido contiene un sinnúmero de elementos y nutrientes con defensas que son muy importantes en el arranque de su vida.

Lo ideal es que desde que nacen y hasta los nueve meses de edad, los infantes sean alimentados con leche materna en lugar de otros lácteos o fórmulas, agregó.

El médico exhortó a las madres de familia que por algún motivo no puedan proporcionarles la leche directamente de su seno, a que la sustraigan para que se la den a su hijo en un vaso o biberón.

“Antes de salir a trabajar pueden sacarse el líquido con un tiraleche para que no priven a sus hijos de este alimento que los va a beneficiar toda su vida”, expresó.

Informó que entre las ventajas de la leche materna destaca el hecho de que es nutricionalmente superior a cualquier otra alternativa, es bacteriológicamente segura y siempre está fresca.

Además contiene gran variedad de factores antiinfecciosos y células inmunitarias y produce menos riesgo de alergias que cualquier otro alimento para lactantes, dijo.

La leche materna tiene otros beneficios adicionales como reducir el riesgo de mortalidad por enterocolitis necrotizante (enfermedad frecuente en los prematuros) y de muerte súbita, agregó.

También abate la morbilidad por infecciones gastrointestinales, respiratorias, urinarias y hasta la otitis, informó. Adicionalmente se reduce el riesgo de enfermedades alérgicas como eccema y asma.

Los bebés corren un menor riesgo de alimentación excesiva, se favorece el adecuado desarrollo de la mandíbula y las demás estructuras de la boca y se potencia su inmunidad, expresó.

Dijo que a cambio de alimentar bien a su bebé, la madre obtiene varios beneficios como el hecho de que reduce el riesgo de que contraiga cáncer de mama y de ovarios.

Además se acelera la involución uterina (el útero vuelve a su tamaño original), lo que supone una menor pérdida de sangre y todo esto favorece el contacto físico y psicológico madre-hijo.