

Fuente: El Diario

Fecha: 16 de diciembre de 2010

Título: Un concurso por la lactancia materna

Link: <http://www.eldiariodeparana.com.ar/textocomp.asp?id=208477>

Un concurso por la lactancia materna

Este viernes 17 de diciembre desde las 19 se realiza la 11ª edición del concurso "El bebé del año", organizado por el Programa Materno Infantil dependiente de la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad Nacional de Entre Ríos. El festival nació como una estrategia de promoción de la lactancia materna y fue creciendo con el correr de los años, tanto que para esta edición se esperan 500 inscriptos.



La convocatoria se está difundiendo desde hace tiempo en los centros de salud en los que actúa el programa, en la ciudad de Concepción del Uruguay, junto con los requisitos para participar. Y si bien es una celebración que se realiza hace más de una década, vale la pena enterarse de más detalles en la costa del Paraná.

Se trata de una idea de quien es director del proyecto de extensión Programa Materno Infantil en Ciencias de la Salud, doctor Jorge Pepe. En diálogo con EL DIARIO, explicó que la fiesta viene a hacer las veces de contraconcurso de aquel que había lanzado una empresa productora de leche de fórmula buscando un chico que fuera exponente de la alimentación con biberón. "La idea surgió como contracara del premio que entregaba hace muchos años una marca de leches artificiales de bebé. Y como para contrarrestar la propaganda de estas leches, se nos ocurrió elegir el bebé del año alimentado a pecho", contó el pediatra.

Sólo pecho y nada más. Del concurso participan los bebés que vienen siendo atendidos en los centros de salud donde actúa el programa, cuyos profesionales trabajan conteniendo y aconsejando a las mamás acerca de los beneficios de la leche materna. "Es el 11º año en que se organiza el concurso, que es una estrategia de promoción de la salud y la lactancia materna", señaló el doctor Pepe, responsable de la cátedra de Puericultura Neonatal II de la carrera de Obstetricia, en el marco de la cual se lleva adelante el proyecto de extensión. Del concurso pueden participar bebés de 0 a 6 meses alimentados exclusivamente con leche materna, y bebés de 6 meses a 1 año que sigan tomando pecho junto con alimentación complementaria. Además, al momento de inscribirlos las mamás deben llevar un certificado donde el pediatra deje constancia de que el niño está bien vacunado, y se ha realizado mes a mes los controles correspondientes.

"Los bebés vienen con su mamá a la tardecita –la fiesta se hace en una plaza de Uruguay–, se los inscribe y se les da un número. Al momento de inscribirse el bebe tiene que estar tomando la teta. Después se van sorteando por franjas de edad las canastas de Navidad. Se llama a un nene del público para que saque los números", contó Pepe. Hay una canasta para los chicos de 0 a 3 meses, otra

canasta para los nenes de 4 meses, otra para los 5 meses y otra para los bebés de 6 meses. Una última canasta es para los chiquitos de 6 meses al año. En el cierre hay música y números en vivo, por lo que el festival se plantea como un paseo para toda la familia.

La mejor leche. El concurso El bebé del año viene a cerrar las acciones realizadas en el marco del programa Materno Infantil que dirige Pepe junto con colegas. Se trata de concientizar acerca de los beneficios de la leche materna en el primer año de vida, la importancia de la vacunación completa y los controles mensuales en bebés. “La lactancia es sumamente importante en el primer año de vida”; dijo Pepe. Múltiples investigaciones han encontrado que la leche de madre es la mejor, ante la presión de la propaganda de leches maternizadas. Sin embargo, “ante la falta de contención del equipo de salud, la madre suele suplantar la leche de pecho por una leche de inferior calidad”.

Muchas veces entran a jugar negativamente los imaginarios de las madres, que consideran que su leche al bebé “no lo llena” o “no lo alimenta”. Justamente, sobre estas presuposiciones o mitos se trabajó un proyecto de investigación sobre lactancia en Entre Ríos desde la UNER. “Analizamos leche de 440 madres que pensaban que su leche no alimentaba al bebé, pero en sólo 3 o 4 casos la leche no era buena, y se trataba de madres desnutridas”, explicó finalmente Pepe.