

Fuente: El Deber

Fecha: 05 de agosto de 2009

Título: En la maternidad Percy Boland promueven la lactancia materna

Link: <http://www.eldeber.com.bo/2009/2009-08-05/vernotaahora.php?id=090804223813>

En la maternidad Percy Boland promueven la lactancia materna

Salud. Unicef pide a la comunidad a apoyar a las madres de lactantes

Paura Rodríguez Leytón | prodriguez@eldeber.com.bo

La lactancia materna es una de las principales herramientas con que contamos para aumentar las tasas de supervivencia infantil", aseveró Ann Veneman, directora ejecutiva de Unicef, al iniciar la Semana Mundial de la Lactancia Materna, celebrada simultáneamente en 120 países, de los cuales Bolivia ocupa un puesto sobresaliente, pues el 40% de las madres amamantan a sus hijos desde que nacen hasta que cumplen seis meses de edad.

Según las cifras del Fondo de las Naciones Unidas para la Niñez y la Infancia (Unicef), la lactancia materna puede reducir hasta un 13% las muertes de menores de cinco años en los países en desarrollo, por ello esta semana está dirigida a exhortar a los gobiernos, trabajadores de salud y a las mujeres a que brinden apoyo a las madres de recién nacidos que necesitan un espacio adecuado, tiempo e incentivos para amamantar.

En la maternidad Percy Boland cada mamá que ingresa al centro para dar a luz recibe una orientación personal sobre los beneficios de la lactancia. La información fue brindada por la vicepresidenta del Comité de Lactancia Materna de este nosocomio, Jaqueline Cruz, que indicó que esta tarea está destinada a intensificar el trabajo de formación que se da a las madres en reuniones programadas para cada jueves.

Cruz asegura que casi la totalidad de las madres que tienen hijos en la maternidad asumen la lactancia con naturalidad; aunque hay un porcentaje mínimo, especialmente de adolescentes, que no quiere dar el pecho a sus bebés. Explica que, además de dar de lactar a los infantes, se ha arraigado la práctica de la extracción de la leche para que las madres de niños que están internados en Neonatología puedan alimentarlos.

En la sala destinada a esta tarea ayer se encontraba Verónica, una madre de 27 años que hace 34 días dio a luz de manera prematura a las

gemelas Ariana y Adriana. Ambas nacieron antes de cumplir las 27 semanas de gestación y, pese a su estado delicado, están saliendo adelante sin contratiempos, en gran parte gracias a que su madre se dedica pacientemente a reunir su leche en un frasco para que los médicos le suministren por sistema de goteo a sus bebés.

Según los galenos, la leche materna es fundamental para ayudar a la evolución de los bebés prematuros. Para Cruz, la voluntad de las mamás es definitoria para el crecimiento de los niños. Pues, hay algunas que se quedan todo el día en la maternidad para dar leche a sus hijos; sin embargo, señala factores como los económicos y el hecho de que las mamás tengan otros hijos que atender, que muchas veces hacen que la lactancia se interrumpa.

En este nosocomio está en proyecto la construcción de un área para recibir a las madres que dan de lactar y alimentarlas, y así garantizar una buena lactancia y evolución de los pequeños.

Beneficios de la leche materna

- Para el bebé. Contribuye al desarrollo del cerebro, por eso los bebés que toman pecho son más inteligentes y aprenden más. Evita que el bebé tenga infecciones como diarreas, gripe, alergias, pulmonía y desnutrición. La leche materna es de fácil digestión, por eso el bebé no es estético. Es suficiente para calmar el hambre y la sed en los primeros meses. Ayuda a que la madre y su bebé formen una relación de amor muy estrecha.

- Para la madre. Hay menos riesgo de embarazos consecutivos si da lactancia exclusiva durante los seis primeros meses. Pierden menos sangre y se protegen contra la anemia. No gastan en otras leches y así no ve afectada su economía familiar. Al dar sólo pecho pierde calorías y así puede volver a su peso anterior rápidamente.

- Sobre la leche. La materna es una leche que supera a las en polvo. Siempre está lista. No contamina el medio ambiente. Tiene todos los nutrientes que el niño necesita en las cantidades correctas.