

Fuente: *El Sol de Cuautla*

Fecha: 21 de agosto de 2009

Título: **Promueve JS-III la lactancia maternal**

Link: <http://www.oem.com.mx/elsoldecuautla/notas/n1293474.htm>

### **Promueve JS-III la lactancia maternal**

\* Disminuye causas de muerte en menores de dos años  
El Sol de Cuautla

Gabriela Martínez

Cuautla, Morelos.- Aún en situaciones que no son de emergencia, los niños menores de dos años que no son alimentados con leche materna, tienen seis veces más probabilidades de muerte, destacó Margarita Verazaluce Umegido, responsable del programa de Salud Reproductiva de la Jurisdicción Sanitaria III en el marco de la "Semana Nacional de la Lactancia Materna", mediante la cual se fortalecen las acciones para informar a las madres de familia sobre la importancia de la lactancia en la infancia.

Subrayó que la referida semana se realizó del 1 al 7 de agosto pasado, no obstante, los Servicios de Salud de Morelos (SSM) y la Jurisdicción Sanitaria III, continúan las actividades de promoción de la lactancia materna en todos los centros de salud que se ubican en la región Oriente del estado.

Adicionalmente a lo anterior, la especialista en Salud Reproductiva refirió que de manera permanente se llevan a cabo actividades de capacitación al personal médico y de enfermería de las unidades de atención de primer nivel. Entre las que destacó el Curso de Anatomía y Fisiología de la Glándula Mamaria, y el Curso sobre la Importancia de la Leche Materna y Composición.

El objetivo, capacitar a las enfermeras que tienen el contacto directo con las madres de familia que acuden a los centros de salud, quienes deben contar con la información necesaria para conocer los beneficios de alimentar a un niño con leche materna durante los primeros seis meses de vida.

Según el portal de Internet [www.Ibfan.org](http://www.Ibfan.org), cada 30 segundos muere en el mundo un bebé por no tomar leche materna y/o por el uso de fórmulas lácteas y biberones. El consumo de estas fórmulas, indicó Margarita Verazaluce Umegido, aumenta el riesgo de que los bebés padeczan obesidad, enfermedades respiratorias, gastrointestinales y del oído, así como caries dental y síndrome de muerte súbita.

Agregó que la niñez es la etapa de mayor vulnerabilidad en las emergencias, ya que la mortalidad infantil puede elevarse de dos a setenta veces más que el promedio por diarreas,

enfermedades respiratorias y desnutrición. Así, resaltó que la lactancia materna "es una intervención que salva vidas y su protección es mayor para los lactantes y niños pequeños".

La lactancia, precisó la entrevistada, protege al bebé de enfermedades, principalmente diarreas, tos, catarro y alergias, por ello es indispensable comenzarla inmediatamente después del parto. Además, el recién nacido recibe una nutrición completa que lo previene de la desnutrición y la obesidad.

Informó que la Jurisdicción Sanitaria III promueve de manera permanente la importancia de la lactancia materna para garantizar la salud y el desarrollo integral de los recién nacidos, acciones que se intensificaron durante la Semana Nacional de Lactancia Materna.