

Fuente:Diariocritico

Fecha:27/09/10

Título:Cuidados para un bebé

Link: <http://www.diariocriticov.com/noticias/not343032.html>

Cuidados para un bebé

Un experto aboga por la lactancia materna y por el contacto directo con los bebés para fortalecer vínculos afectivos.

El escritor y pediatra Carlos González aboga por la lactancia materna, así como por el valor del contacto directo con los niños con el objetivo de fortalecer los vínculos afectivos entre los padres y los bebés.

Unas 250 personas, entre madres y padres, muchos de ellos acompañados por sus bebés, han acudido este fin de semana en Alcoy a la conferencia 'Necesidades afectivas de los niños' en la que Carlos González ha abogado por el valor del contacto directo con los niños y la lactancia materna.

El especialista ha ahondado ante los asistentes a la charla -unas 250 personas según el colectivo organizador 'De mare a mare'- en la cercanía de los niños a sus progenitores, el "instinto maternal", o el llanto "como respuesta fisiológica del bebé a la separación de su madre", ha afirmado.

En este sentido, González, doctor en Pediatría y autor de varios libros sobre crianza materna, ha recordado que si bien no hay "ningún animal que, como el hombre, necesite durante tanto tiempo a sus padres", sí como "cualquier otro que protege a sus crías" las mujeres "necesitan coger a sus hijos en brazos cuando hay algún peligro".

Por lo que respecta al conocido llanto de los bebés, el experto ha resaltado que, al contrario de lo que muchos piensan, "un niño no llora para fastidiar" sino que "se ha comprobado que a lo largo de la historia sólo aquellos niños que han llorado han sobrevivido".

SEMANA MUNDIAL DE LA LACTANCIA MATERNA

La intervención de González ha estado organizada por el grupo de apoyo a la lactancia materna de Alcoy 'De mare a mare', en el marco de la Semana Mundial de la Lactancia Materna 2010.

La vicepresidenta de esta asociación, Covadonga Mora, ha afirmado a Europa Press que con charlas como ésta intentan "normalizar" el amamantamiento "después de una época en la que ha predominado la cultura del biberón y la práctica de dar el pecho se había infravalorado".

Igualmente, ha subrayado que esta práctica conlleva "múltiples beneficios" para la madre y para el bebé, al que "se le trasmitten sus defensas" a través del "mejor alimento preparado para él" y que no supone ningún "coste adicional" y "se va adaptando a las necesidades del niño".

Además, con esta "bonita experiencia" se establece un vínculo afectivo entre ambos y no supone "ninguna esclavitud de la madre respecto a su hijo", ha remarcado.

Mora ha recordado que éste es el tercer año en el que la asociación 'De mare a mare' ha programado actividades divulgativas sobre lactancia materna en Alcoy así el I Concurso Fotográfico de Lactancia Materna de la ciudad.