

Fuente: El Correo de Andalucía

Fecha: 10 de septiembre de 2009

Título: El club de las madres lactantes de Utrera

Link: <http://www.elcorreoandalucia.es/noticia.asp?idnoticia=4424170098095091099091424170>

*Información sobre sus beneficios*

## **El club de las madres lactantes de Utrera**

Salvador Criado

El “alto índice” de fracaso de la lactancia en Utrera y “el grado de intolerancia” de la sociedad hacia esta práctica después de que el niño cumpla un año ha ocasionado que nazca en la localidad un grupo de apoyo a la lactancia materna, que ya trabaja para favorecer dicho hábito entre los utreranos, ofreciendo información veraz y apoyo a las mujeres que desean amamantar a sus hijos.

Adherido al colectivo La Leche de Sevilla, la entidad local tiene como principal objetivo el de promocionar la lactancia, ya que la Organización Mundial de la Salud (OMS) y la Sociedad Española de Pediatría lo recomiendan, como mínimo, hasta los dos años de edad.

Para realizar sus actividades, el colectivo recibe el apoyo del Área de la Mujer del Ayuntamiento, así como de los dos centros de salud de Utrera. Precisamente, el Consistorio le ha facilitado un lugar de reunión, de manera que el grupo se reúne el primer miércoles de cada mes, a las seis de la tarde, en el centro de educación vial Andrés Campos, situado en la avenida del Ejército, junto al centro de Educación Infantil María Montessori.

De igual modo, cuenta con el apoyo de dos matronas y una pediatra que, con una larga trayectoria y experiencia profesional, ofrecen su ayuda de forma altruista. Todo ello va dirigido a las mujeres que vayan a ser madre, o a las que ya lo sean y estén lactando, que pueden acudir junto a sus hijos, parejas y abuelos. Y es que el éxito de la lactancia materna depende de muchos factores, “entre los que resulta de suma importancia la información pero, además, es muy importante el apoyo familiar que recibe la mamá”, señala el colectivo.

En las reuniones, los asistentes pueden obtener la información que precisen, al tiempo que les plantean la lectura de libros que, “por nuestra experiencia, nos parecen muy interesantes sobre el embarazo, el parto, la lactancia y la psicología infantil”.