

Fuente: El Correo Digital

Fecha: 20 de enero de 2009

Título: Dar pecho al bebé en los 6 primeros meses ayuda a su coeficiente intelectual

Link: <http://www.elcorreodigital.com/vizcaya/20090120/sociedad/pecho-bebe-primeros-meses-20090120.html>

SOCIEDAD

Dar pecho al bebé en los 6 primeros meses ayuda a su coeficiente intelectual

20.01.09 - R. HERRERO| COLPISA. MADRID

«La lactancia materna es la mejor alimentación que puede tener un niño en sus primeros seis meses de vida». Así lo aseguró ayer Alfonso Delgado, presidente de la Asociación Española de Pediatría, durante la presentación del 'Manual de Lactancia Materna', una publicación que busca apoyar a las madres en este periodo. Y es que dar pecho a los bebés presenta «múltiples beneficios psicoafectivos, orgánicos y nutricionales» que la leche artificial nunca puede suplir.

Los lactantes están más protegidos ante las infecciones, enferman menos y requieren un menor número de ingresos hospitalarios. Además, tendrán un mejor desarrollo psicomotor y social durante el primer año de vida y «obtendrán mayores puntuaciones en los tests cognitivos y de coeficiente intelectual». En la etapa adulta, puede ayudar a reducir la prevalencia de enfermedades cardiovasculares, algunos tipos de cáncer y obesidad.

A las madres también les beneficia: sufren menos hemorragias tras el parto y tienen más posibilidades de evitar en el futuro osteoporosis, ciertos tipos de cáncer (de mama y de ovarios) y artritis reumatoide. No obstante, sólo una de cada cinco españolas sigue dando pecho a su pequeño a los seis meses del parto y desconoce que puede prolongarlo hasta que cumpla tres años.