

Fuente: Córdoba Información

Fecha: 06 de mayo de 2010

Título: El 95% de los bebés nacidos en el Hospital de Montilla inicia la lactancia materna en las primeras horas de vida

Link: <http://www.cordobainformacion.com/inicio.php?codigo=22231&/nacidos/Hospital/Montilla/inicia/lactancia/materna/primeras>

PROVINCIA - Campiña Dentro del Plan de Humanización de la Atención Perinatal de la Consejería de Salud El 95% de los bebés nacidos en el Hospital de Montilla inicia la lactancia materna en las primeras horas de vida

En 2009, ocho de cada diez mujeres han tenido asignada una matrona responsable de su parto que las ha atendido de manera personalizada durante todo el proceso.



El 95% de los bebés que nacen en el Hospital de Montilla comienza la lactancia materna en las primeras seis horas de vida, en concreto, el 76% de ellos la inicia en la primera media hora desde su nacimiento y el 19% en las horas siguientes, normalmente por circunstancias que impiden el acceso inmediato a la lactancia como partos por cesárea o debido a causas neonatales.

En un comunicado, la Junta indica que sólo el 2,9% de las madres decide, por voluntad propia, no iniciar la lactancia materna. Igualmente, se han reducido sustancialmente prácticas tradicionales que no aportan calidad en la asistencia y que pueden dificultar la recuperación de la madre. Así, en 2009, sólo el 35,38% de los partos han sido con episiotomía (realizada únicamente para garantizar la seguridad del niño, en casos de partos instrumentales y para evitar desgarro en la madre), sólo se ha rasurado al 1,38% de las mujeres que dieron a luz (todas ellas con parto instrumental), y el enema no se aplica en ningún caso, salvo que la madre lo solicite.

Este tipo de medidas se enmarcan dentro del Plan de Humanización de la Atención Perinatal de la Consejería de Salud, que el centro montillano viene desarrollando desde 2008. Además de promover la lactancia materna, otro de los objetivos principales del plan es propiciar que el alumbramiento se produzca en un entorno más favorable para la mujer y el bebé.

Del mismo modo, se promueve que el parto sea de baja intervención; es decir, que los profesionales dejan que éste evolucione de forma natural, minimizando el empleo de tecnologías o medicación que rompen su curso normal. Dicho plan pretende una participación activa de la mujer en la toma de decisiones que atañen a este momento tan especial, incrementando el protagonismo de ésta durante su propio parto e implicando a la pareja de forma activa en todo el proceso.

Asimismo, también se potencia el vínculo entre madre e hijo, fomentando el contacto permanente de ambos desde el mismo momento del nacimiento. Para ello se aplican

medidas como el método canguro o contacto piel con piel. Así, todos los bebés nacidos en el hospital montillano tienen, inmediatamente después de nacer, este tipo de contacto directo con la madre o, en su defecto –como en el caso de partos por cesárea-, con el padre.