

Fuente: Córdoba

Fecha: 03 de abril de 2009

Título: El 86% de los niños nacidos en el Hospital de Montilla inicia la lactancia en la primera hora de vida

Link: <http://www.cordobainformacion.com/info.php?codigo=17258>

El 86% de los niños nacidos en el Hospital de Montilla inicia la lactancia en la primera hora de vida



Todos los bebés tienen contacto directo con la madre o el padre al nacer para facilitar su adaptación y los vínculos afectivos con sus progenitores

Redacción 2-4-2009, 14:30

El 86% de los 580 niños nacidos en 2008 en el Hospital de Montilla, Córdoba, inició la lactancia materna en la primera hora de su nacimiento, gracias al programa específico puesto en marcha en el centro para favorecer la lactancia y el parto natural, humanizado, personalizado, de baja intervención, y con respeto a la decisión autónoma de la madre, con información e intimidad, e implicando a la pareja en todo el proceso. En este contexto, el 3,6 por ciento de las madres optó por un parto natural, es decir, sin epidural, con escasa intervención y utilizando métodos alternativos a los tradicionales para controlar el dolor y facilitar la dilatación.

Para favorecer esta alternativa de parto, cerca del 90% de las madres contó con la atención de la misma matrona, que fue la encargada de informarla de todas las opciones y de ofrecerle una atención personalizada, adaptada a sus necesidades y a su voluntad, en un momento tan importante para ella, el bebé y la pareja. Igualmente, el 100% de los niños tuvo contacto directo, piel con piel, con la madre tras nacer o con el padre, en el caso de partos con cesárea.

Todos estos datos se han analizado durante un encuentro de trabajo celebrado en el Hospital de Montilla y en el que 22 matronas de toda la provincia han abordado el grado de implantación del Plan de Humanización de la Atención Perinatal, desarrollado por la Consejería de Salud, en sus centros durante 2008, para compartir experiencias e incluir nuevas mejoras, de forma coordinada.

En este marco, la directora de Cuidados de Enfermería del Hospital de Montilla, Carmen Alba, ha valorado el esfuerzo que se está realizando en el sistema sanitario público andaluz y ha explicado que "el momento del nacimiento es de vital importancia para la adaptación del bebé a la vida extrauterina, ya que está demostrado que el contacto precoz, ininterrumpido y prolongado del recién nacido con su madre promueve esa adaptación, al igual que la lactancia y la vinculación afectiva con los progenitores".

Entre los datos avanzados sobre la humanización del parto en el hospital montillano, cabe destacar que se reducen sustancialmente prácticas tradicionales que no aportan calidad en la asistencia y que pueden dificultar la recuperación de la madre. De esta forma, sólo el 39,09% de los partos fue con episiotomía, realizada siempre para garantizar la seguridad del niño, en partos instrumentales y para evitar desgarro en la madre. Sólo se rasuró al 3,49% de las mujeres que dieron a luz, todas ellas con parto instrumental, y se evitó el enema en el 99,65 por ciento de los casos.

Asimismo, para favorecer la lactancia materna, además de la información y el contacto con el niño desde el nacimiento, las madres tienen a su disposición sacaleches eléctricos en el caso de que haya dificultades y cuentan con una 'Suite Maternal' para que la usen las mujeres dadas de alta y con hijos ingresados, evitando su separación y propiciando así la continuidad de la lactancia. Esta sala está ha sido usada por 67 mujeres en 2008 y está dotada con dos sillones cama, baño, TV y mobiliario moderno para que las mujeres tengan una estancia confortable.

Espacios adecuados y buenos resultados

En este sentido, Carmen Alba ha señalado que el centro montillano está cumpliendo progresivamente con los objetivos marcados en este plan para incrementar el protagonismo de la mujer; disminuir las separaciones madre hijo; involucrar a la pareja en el parto y en la crianza; y promover la lactancia materna. Asimismo, según la directora, el hospital dispone de espacios que permiten un trato personalizado y humanizado, en el que la mujer, el recién nacido y su familia, son los auténticos protagonistas.

Así, Alba ha recordado que la zona de paritorio del Hospital de Montilla se ha dotado de nuevas salas, para que todo el proceso de dilatación, parto y puerperio inmediato se produzca en la misma estancia, garantizando la intimidad de la madre y de su pareja. Se ha adquirido un dispositivo que permite la monitorización del bienestar fetal durante la dilatación, sin que la mujer tenga que estar necesariamente tumbada para este control.

De la misma forma, la madre puede elegir la postura en la que quiere dar a luz. Para ello, el paritorio cuenta con camas convertibles en sillones y una silla adaptada para partos en cuclillas. Se cuenta, igualmente, con tratamientos analgésicos alternativos o de apoyo a la medicación, entre los que destacan la pelota obstétrica o la ducha hidromasaje, ubicada dentro del propio paritorio, también dotado con televisión e hilo musical.

Todo este trabajo, se ha traducido en unos altos indicadores de satisfacción para el 94,9 % de las mujeres atendidas en el Hospital de Montilla, según se desprende de los datos del sondeo realizado por el Instituto de Estudios Sociales Avanzados, dependiente del Consejo Superior de Investigaciones Científicas (CSIC). En concreto, el 98,3% de las mujeres conoce su derecho a estar acompañada, el 96,6% conocía su derecho a la anestesia epidural y la totalidad de ellas conocía que su bebé tenía derecho a una cartilla infantil y a obtener del centro un informe de alta.

Nacimientos en Montilla

En 2008, se registraron en el centro 577 partos y 580 nacimientos, medio centenar más que en 2007. Del total, un 52 por ciento fue niño y el resto niña,

situándose la media diaria en 1,6. El mes en el que se produjeron más nacimientos fue agosto, con 59,12 niños, superando la media mensual de 47,5. Por el contrario, julio fue el mes en el que se registraron menos nacimientos, con 34.

Del total de partos registrados, un 98 por ciento de los embarazos fue controlado, es decir, contaba con seguimiento médico desde Atención Primaria y Especializada. El 85,2 por ciento de los partos fue vaginal y sólo en el 14,8 por ciento fue mediante cesárea. En el 70 por ciento de los partos se empleó anestesia epidural, utilizándose en el cien por cien de los partos en los que fue solicitada por la madre y no existían contraindicaciones.

El Hospital de Montilla está integrado en la red de centros del Sistema Sanitario Público de Andalucía que tiene implantado esta iniciativa puesta en marcha por la Consejería de Salud, con el objetivo de que el proceso de embarazo, parto y crianza, se desarrolle siempre respetando la autonomía de la mujer y de su pareja, de forma informada e íntima. Igualmente, se está desplegando un conjunto de iniciativas para que todo este proceso se desarrolle de manera natural, con la mínima intervención posible y garantizando siempre la vigilancia materno-fetal para evitar riesgos.