

Fuente: El Comercio Online

Fecha: 26 de agosto de 2009

Título: Semana Internacional de la Lactancia Materna

Link: <http://www.elcomercioonline.com.ar/articulos/50029102-Semana-Internacional-de-la-Lactancia-Materna.html>

## Semana Internacional de la Lactancia Materna

Tigre realizó actividades con el objetivo de informar y difundir la importancia de la lactancia, afianzar las prácticas y recuperar la "cultura del amamantamiento".

---

El Municipio de Tigre, a través de su Secretaría de Política Sanitaria y Desarrollo Humano, realizó este martes 25, diversos encuentros sobre lactancia materna, dirigidos a embarazadas, puérperas y nodrizas.

Las jornadas, que se desarrollaron en el Centro de Salud Almirante Brown y en la Iglesia Evangelica del Barrio El Arco, contaron con un módulo educativo, juegos, material informativo y regalos para las madres que concurrieron al evento.

La actividad contó con la colaboración de la empresa Avent y el laboratorio Andrómaco, quienes junto a profesionales de los Centros de Salud instruyeron a madres primerizas e informaron a las futuras mamás los beneficios de la lactancia.

### **Lactancia materna en emergencias: Salva Vidas**

Todos los años y en todo el mundo se festeja esta semana con el objetivo de informar y difundir hacia la población la importancia de la lactancia materna; así como afianzar las prácticas y recuperar la "cultura del amamantamiento".

El lema de este año refuerza el concepto de la inmunidad que la lactancia otorga y promueve en el niño pequeño, pero además advierte sobre el riesgo de alimentar a niños pequeños con alimentación artificial cuando las condiciones de higiene y preparación de la misma son subóptimas.

Es muy recomendable mantener juntos a madres y niños, y reforzar la lactancia materna, que le provee al niño la mejor nutrición, cercanía materna, y elementos inmunológicos que lo defienden de cualquier infección y más aún de las enfermedades. No existe medida comparable ni situación similar de protección de la salud del niño, y la lactancia puede en estas situaciones extenderse a niños de mayor edad que de otro modo quedarían expuestos a desnutrición o infecciones.

Este año la pandemia de gripe N1H1 actualizó el lema "Lactancia Materna en emergencias: salva vidas."; y fue necesario intentar reforzar y proteger la lactancia materna. Las enfermedades respiratorias del niño amamantado se presentan con menor frecuencia y de menor gravedad. Aún en caso de disnea o niño internado, es aconsejable que siga con lactancia, ya que le otorga inmunidad, y confort importante. Las madres deben recibir apoyo del equipo profesional y familiares para poder continuar con lactancia en esos casos. Se evalúa que 1 millón de niños no se enfermarían anualmente, ni morirían, si tuvieran lactancia materna.

Con la participación de muchos, la lactancia será posible cada vez en más familias y será realidad la recuperación de la cultura del amamantamiento y la crianza natural e inteligente.