

Fuente: Diario CoLatino

Fecha: 12 de febrero de 2011

Título: Lactancia materna, indispensable para una vida sana

Link: <http://www.diariocolatino.com/es/20110212/nacionales/89403/>

## Lactancia materna, indispensable para una vida sana



Foto y Texto

Juan Carlos Villafranco

Los niños y niñas deben de ser alimentados exclusivamente con leche materna desde el nacimiento, esto es de gran ayuda para aumentar las defensas para que no sean vulnerables a diferentes enfermedades que puedan complicar su desarrollo.

La leche de la madre es el alimento perfecto para los niños durante los primeros seis meses de vida en forma exclusiva y hasta los dos años en manera complementaria.

El calostro es la primera leche que produce la madre después del parto. Lo protege contra infecciones, enfermedades y es un laxante natural para el recién nacido.

Asimismo, protege al niño de alergias, enfermedades de la piel, desnutrición, obesidad, diabetes juvenil y deficiencia de micronutrientes.

En el Lactario del Hospital Nacional de Maternidad, de San Salvador, a diario llegan madres, a quienes les ayudan a sacarle la leche y y que puedan darle desde el primer día de vida al infante.