

Fuente: Diario Colatino

Fecha: 02 de agosto de 2008

Título: El ISSS promueve la lactancia materna

Link: <http://www.diariocolatino.com/es/20080802/nacionales/57545/>

Sábado, 02 de Agosto de 2008 / 09:43 h

El ISSS promueve la lactancia materna



Leonor Cárdenas
Redacción Diario Co Latino

Promover e incentivar a las madres sobre la importancia de la lactancia materna, es el principal objetivo de los comités de Lactancia Materna del Instituto Salvadoreño del Seguro Social (ISSS), quienes inauguraron la semana mundial de la Lactancia Materna con el desarrollo de una jornada educativa impartida a mujeres en estado de embarazo.

Para los especialistas, la alimentación exclusiva del bebé en sus primeros seis meses de vida debe de ser con leche materna. “Es necesario que las madres conozcan lo importante del apego precoz y la alimentación exclusiva con seno materno”, manifestó Nancy Marlene Figueroa, Coordinadora de Lactancia Materna del ISSS.

Figueroa aseguró que la alimentación exclusiva con leche materna permite la buena nutrición infantil. “Esta comienza desde la primera media hora después del parto, según lo estipula la Organización Mundial de la Salud (OMS), ya que se ha comprobado científicamente que la leche materna es el mejor alimento que el recién nacido puede recibir durante los primeros seis meses de vida”.

José Guillermo, González, Subdirector de Salud del ISSS, aclaró que dentro de los grandes y significativos beneficios de la lactancia materna “es que con la primera leche que succiona el bebé, recibe el calostro que es la mejor defensa que se le brinda al infante, pues limpia el estómago del niño, lo protege de enfermedades y es estimula su desarrollo”.

González aseguró que la lactancia materna ayuda a la madre en la disminución del sangrado pos parto, reduce el riesgo de cáncer de seno y produce menor ovulación, lo que se traduce en una planificación familiar de manera natural.

El especialista dijo que para obtener una apropiada lactancia materna, es obligación de el personal médico informe a las mujeres embarazadas sobre los beneficios de la lactancia,

ayudar a las madres a iniciar la lactancia dentro de la primera media hora después del parto y fomentar la lactancia sin horario, entre otros.