

## ETAPAS DEL PROGRAMA CANGURO

### CANGURO EN EL HOSPITAL

Esta etapa se inicia con el reconocimiento de las condiciones para ingresar al Programa Canguro. En cuanto el prematuro alcance los criterios para ingresar al programa, se elabora un registro completo del prematuro y se prepara a los padres:

- Entrenamiento en la posición canguro
- Extracción de leche (manual o con bomba eléctrica), estimulando la producción para el alta.
- Entrenamiento en diferentes métodos de estimulación del reflejo de succión en el bebé.
- Administración de la leche materna con gotero, vasito o cucharita.



Este periodo es de observación, con el apoyo de una enfermera capacitada en el método canguro. De ser posible, se internará a la Mama, para estar seguros de sus habilidades canguro.

### CANGURO EN CASA

Para pasar a esta etapa, debe asegurarse que los padres:

- Pongan al bebé en posición canguro.
- Pasen al bebé a otra persona (esposo, abuela, tía o quién esté a disposición en la familia; solo es necesario que sea mayor de 12 años).
- Sepan vestir al bebé y a la persona que hará el canguro.
- Cumplan las reglas de higiene indicadas.

- Eviten lo perjudicial para el bebé (fumar, beber licor, etc).
- Efectúen la higiene del prematuro, sin bañarlo.

Se le insiste a la madre sobre:

- El masaje de los senos y la extracción manual de la leche;
- La técnica de la leche final;
- Los medios para estimular la succión en el bebé;
- La alimentación del bebé con gotero, vaso o cucharita.

El método canguro ha sido aplicado en lugares muy pobres del planeta y salvo casos de extrema precariedad, puede aplicarse en viviendas con estructura y servicios muy básicos, manteniendo las ventajas para el prematuro, sus padres y la familia



# Programa CANGURO







Un nacimiento ocurre normalmente cuando el bebé está completamente listo para vivir fuera de Mamá sin problemas, después de las 37 semanas de gestación (9 meses). Sin embargo, en un buen número de casos, sucede antes de tiempo.

Esto involucra la inmadurez de sus órganos -principalmente los pulmones, cerebro, ojos, el estómago y los riñones- y la disminución de sus defensas contra las infecciones; por ello los bebés prematuros requieren cuidados especiales, brindados por personal profesional muy especializado, en unidades como la nuestra.

Los cuidados especiales en el hospital varían de un prematuro a otro y dependen de su edad y peso al nacer. Por ejemplo, si el bebé es muy prematuro y de poco peso (menos de 1000 gramos), requerirá de equipos que le permitan respirar y mantener la temperatura (ventiladores e incubadoras), además de alimentación por vía endovenosa.



El tiempo que duren los cuidados especiales dependerá de la respuesta del bebé y la ausencia de complicaciones (pueden ir de un mes a varios meses). Ayuda mucho el apoyo de Mamá, Papá y la familia, con el aporte de la leche materna y la estimulación apropiada.

Cuando el bebé prematuro ha superado el periodo crítico, se puede continuar su cuidado (primero en el hospital y luego en casa) con tecnología que no requiere de equipos y que hoy les podemos ofrecer como una de las mejores del mundo para ayudar a los prematuros y sus familias: nuestro PROGRAMA CANGURO.



## ¿Sabes qué es el Programa Canguro?

Es una forma especial de cuidar a los bebés prematuros que han superado el estado crítico. Consiste en colocarlo en contacto piel a piel con la Mamá para mantener su temperatura normal, reemplazando a la incubadora y facilitándole recibir la leche materna, además de la estimulación constante de su piel, el olor y los latidos de su corazón.

Este método ha demostrado ser muy seguro y confiable, pues no solo favorece que el bebé mejore mucho, sino que humaniza los cuidados en el hospital involucrando a la persona más cercana en el mundo para él: a MAMÁ.



Eso permite un menor tiempo de permanencia en el hospital y una mejor relación entre el prematuro con su familia, favoreciendo el desarrollo del APEGO, que es un vínculo natural muy fuerte entre el recién nacido y quienes ven por él, que dura toda la vida.

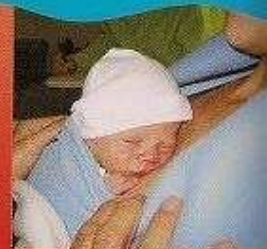
El Instituto Nacional Materno Perinatal y la Fundación Canguro de Colombia han firmado un convenio que permite ofrecer este gran beneficio al bebé prematuro y su familia, tal como ocurre en Colombia, España, Suecia, Estados Unidos, África y otros 50 países de todo el mundo.

**APEGO: vínculo natural muy fuerte entre el recién nacido y quienes ven por él, que dura toda la vida.**

## ¿Qué beneficios obtiene su bebé?

Disminuye las complicaciones de la prematuridad y el riesgo de morir.

Fortalece los vínculos afectivos con la madre, con sus movimientos, su voz y el latido de su corazón, evitando que su respiración se interrumpa (apnea). Favorece la rápida ganancia de peso corporal. Al estar en posición vertical, la posibilidad de atorar al bebé es menor, evitando el reflujo de leche y los vómitos que ocurren cuando está echado en la cuna.







### ¿Qué otros beneficios obtiene su bebé?

- **Disminuye las infecciones.** Los prematuros tienen todas sus defensas naturales disminuidas, por lo que el contacto estrecho con la piel de Mamá lo protege de infecciones con gérmenes del hospital. Esto es ayudado poderosamente por la leche materna, que contiene células vivas (anticuerpos) que lo defienden de infecciones (además de ser el alimento más completo, que el organismo de Mamá produce especialmente para él).
- **Mantiene su temperatura constante, evitando el enfriamiento.** Con el contacto piel a piel la Mamá transmite su temperatura al bebé. Así, toda su energía le sirve para ganar peso más rápidamente, pues ya no la gasta en mantener su temperatura, lo que sí ocurre cuando está en la cuna.
- **Se queda hospitalizado menos tiempo.** esto es muy importante! disminuye las infecciones por gérmenes muy agresivos del hospital y permite que se adapte mucho mejor al hogar y la familia, con las que vivirá la mayor parte de su vida.
- **Protege su inteligencia.** La estimulación constante de Mamá y la familia, además de los elementos especiales contenidos solo en la leche materna, juegan un rol muy importante en el desarrollo cerebral.

### Para la mamá, papá y la familia

- Al participar activamente en el cuidado especial del prematuro, los padres se sienten más preparados para ayudarlo a superar este grave período y se sienten más sensibles a sus necesidades, gracias al APEGO (contacto piel a piel).
- Prepara a los padres para continuar los cuidados especiales que requiere el prematuro en casa, luego del alta del hospital. Les da seguridad y permite una mejor estimulación para el desarrollo del bebé.
- Ahorra dinero a la familia, al disminuir los gastos de hospitalización y el traslado continuo al hospital. Si bien al alta, el inicio del seguimiento requiere consultas frecuentes, esto se va espaciando con la evolución favorable del bebé.
- La Mamá puede reintegrarse a sus labores en casa con el bebé en posición canguro. Aún cuando requiere el apoyo de todos los miembros de la familia (papá, abuelos, hermanos), tendrá más tiempo para el bebé que cuando él está hospitalizado.

