

Fuente: Bolivia.com

Fecha: 17 de agosto de 2009

Título: El 60% de los niños menores de seis meses goza de la lactancia exclusiva

Link: <http://www.bolivia.com/noticias/AutoNoticias/DetalleNoticia41394.asp>

El 60% de los niños menores de seis meses goza de la lactancia exclusiva

(Enlared Municipal) En nuestro país, seis de cada diez niños menores de seis meses goza de la lactancia materna exclusiva. Con esto, se ubica en el segundo lugar en la región, después de Perú. Esta información fue revelada por el departamento de Lactancia Materna del Ministerio de Salud y Deportes en ocasión de la Semana de la Lactancia Materna en Bolivia, que se desarrollará desde el 17 al 31 de agosto.



Que el 60% de los niños menores de seis meses se beneficie de la lactancia exclusiva (que reciba sólo leche materna), es uno de los más efectivos mecanismos de lucha contra la desnutrición, pues la leche materna proporciona a los bebés el cien por ciento de los nutrientes, anticuerpos, elementos inmunitarios y antioxidantes que necesita para poder vivir.

La Semana de la Lactancia Materna, que en el mundo se desarrolló entre el primero y el siete de agosto, en Bolivia será en la tercera semana del mes por las pasadas fechas patrias, informó a Enlared-Onda Local la responsable de Lactancia Materna de la Unidad de Nutrición del Ministerio de Salud y Deportes, Elizabeth Cañipa.

Pese al alto índice de madres que alimenta exclusivamente con su leche a su bebé menor de seis meses, Cañipa insistió que aún falta aplicar con mayor rigor la Ley que fomenta la lactancia materna en el país.

A propósito de la semana boliviana de lactancia materna, la funcionaria explicó que la lactancia materna exclusiva durante los primeros seis meses de vida protege a los recién nacidos y lactantes contra la diversas enfermedades, reduce el riesgo de mortalidad y alienta el desarrollo sano del niño.

“La leche materna no tiene ningún sustituto para el niño, ninguna formula producida en la industria tiene todos los componentes, no solamente nutricionales sino psicológico afectivos”.

A través de la lactancia exclusiva, se puede evitar infecciones, problemas de alergia, futuras predisposiciones a algún tipo de, además que “todo niño que lacta tiene un coeficiente más alto que un bebé que toma mamadera”, añadió Cañipa.

Otro aspecto importante de la lactancia exclusiva es que las familias no gastan recursos económicos en la compra de sucedáneos de la leche materna.

"A la mamá le quita la fatiga de estar lavando, haciendo hervir el agua y protege el medio ambiente, porque no contaminamos con las latas y otros productos que utilizamos", señaló Cañipa.

La responsable de Lactancia aseguró que las prácticas inadecuadas de alimentación durante los primeros meses de vida provocan la muerte de más de dos tercios de niños y niñas.

"Los sobrevivientes están condenados a padecer una primera infancia desnutrida y enferma, limitándose de esta forma su desarrollo y comprometiéndose su futuro potencial de ciudadanos productivos", denotó.

Cañipa explicó que las actividades conmemorativas de la semana mundial de lactancia materna comenzarán este 17 de agosto en el Ministerio de Salud y Deportes.

"Luego tenemos una capacitación a estudiantes de medicina y nutrición, para que puedan ser una especie de visitadores médicos de la lactancia el 19 y 20 de agosto. El 25 esta programado un desayuno con ministros de Estado".

Agregó que en las unidades educativas se realizarán periódicos murales y otras instituciones están apoyando en la organización de ferias educativas en centros de salud.

"En las nueve capitales de departamento se relazarán actividades, al igual que, en la ciudad de El Alto. El tema de este año es Lactancia materna en situaciones de emergencia, que significa promocionarla en todo tipo de situaciones".