



IberBLH Comunica N° 78

Viernes, 04 de marzo de 2011

<p>WABA 2011</p> <p>El tema de la SMLM 2011 nos recuerda que el amamantamiento es una experiencia 3D</p> <p>Página 2</p>	<p>Inglaterra</p> <p>Bebés de la Edad Media sobrevivieron debido a la lactancia materna</p> <p>Página 3 y 4</p>	<p>Noticias Breves</p> <p>Página 5</p>	
---	--	---	--

Conociendo los BLH de la rBLH

Banco de Leche Humana del Instituto Nacional Materno Perinatal de Lima, Perú



Página 6 y 7

<p>Arte y Lactancia Materna.</p> <p>Pablo Picasso</p> <p>Página 8</p>	<p>Filatelía y Lactancia Materna</p> <p>Página 9</p>	<p>El Rincón del BLOG Humor y Lactancia Materna</p> <p>Página 10</p>	<p>Noticias en la RedBLH</p> <p>Página 11, 12, 13, 14, 15 y 16</p>
--	---	---	---

SMLM 2011 - Talk to me! Breastfeeding – a 3D Experience.

El tema de la Semana Mundial de Lactancia Materna 2011 nos recuerda que el amamantamiento es una experiencia 3D (en 3 dimensiones).

¿Y por qué 3D?

Es común mirar el apoyo a la lactancia materna en 2 dimensiones: TIEMPO – de la gestación al desmame y LUGAR – en la residencia, en la comunidad, en el sistema de salud, etc. Pero ninguna de estas dimensiones tienen mucho impacto sin la tercera dimensión – la COMUNICACIÓN.

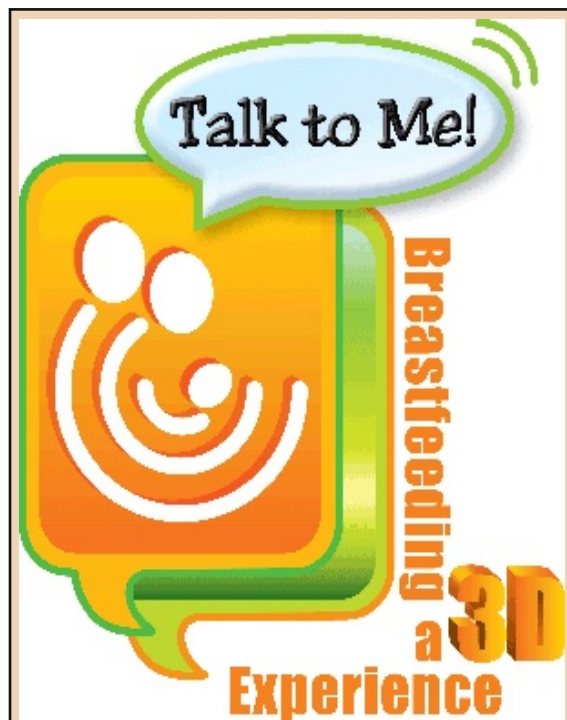
La comunicación es esencial en la protección, promoción y apoyo al amamantamiento.

Las mujeres necesitan de apoyo y están diciendo:

- ¡Dialogue conmigo!
- ¡Cambie experiencias conmigo!
- ¡Comuníquese! Amamantamiento – una experiencia en 3D.

Estamos viviendo en un mundo donde individuos y comunidades están conectadas y noticias instantáneas van rápidamente de un lado para otro, cruzando pequeñas y grandes distancias. Nuevos canales de comunicación están siendo creados cada día. Con este tema, la WABA quiere convidar a todos los profesionales de la salud para compartir experiencias, llegando a las diferentes mujeres y comunidades para que tengan más control de su proceso de amamantamiento y de la propia vida.

La sugerencia es lanzar mano de los varios canales de comunicación, tratando la comunicación en varios niveles y entre varios sectores, cruzando generaciones, sectores, géneros y culturas. Ampliando nuestros horizontes y esparciendo informaciones sobre amamantamiento para más allá de nuestro tiempo y lugar, todo esto para provocar diálogos importantes sobre el amamantamiento.



Bebés de la Edad Media sobrevivieron debido a la lactancia materna

Fuente: Martin Wainwright - The Guardian

Fotos: English Heritage

Un estudio realizado con huesos de niños de una aldea medieval abandonada, confirma que: "Mamar es lo mejor".

Evidencias demuestran que en la aldea de Wharram Percy en Yorkshire Wolds - Inglaterra, abandonada cuando casi toda la población fue muerta por la Peste Negra, niños que no fueron desmamados eran tan saludables como los niños de hoy.



Desnutrición, enfermedades y otros males de la vida del campesino en los siglos X a XIV, solo comenzaban cuando los niños dejaban el pecho.

Los resultados obtenidos a través de isótopos de nitrógeno en los huesos, mostraron que niños continuaban tomando leche materna hasta los 18 meses de edad.

"El crecimiento lento y la desnutrición solo comenzaron después del desmame", comentó Simon Mays, biólogo especialista en esqueleto humano que llevó a cabo este estudio con arqueólogos de las Universidades de Oxford y Bradford.

"Las condiciones de vida, eran tan pobres que los adultos en Wharram Percy continuaban creciendo hasta los veinte años de edad, y no hasta los 18 años, como es actualmente".

Dr. Mays comenta que: "la tasas de crecimiento de los niños de Wharram Percy sugiere condiciones más insalubres que la de los niños de la calle de la actualidad."

"La lactancia materna promovió la salud infantil porque la leche materna contiene importantes constituyentes que fortalecen el sistema inmunológico. Pero en tiempos medievales, permitió también que los niños evitasen comida y agua contaminada. Estas eran fuentes principales de enfermedades en aldeas como Wharram Percy"

Bebés de la Edad Media sobrevivieron debido a la lactancia materna

El estudio usó nuevas técnicas de análisis con isótopos, inclusive un espectrómetro de masa que pesó átomos individuales. Estos datos científicos, nos dan una Idea de "una terrible lucha por la supervivencia".

Dr Mays concluyó: "Mientras fueron amamantados, estos niños crecieron como los bebés modernos, pero cuando cesaba la lactancia, el ambiente impactaba negativamente. La lactancia extendida protegió a los niños de las tasas altas de mortalidad infantil".

Los resultados obtenidos a través de isótopos de nitrógeno en los huesos, mostraron que niños continuaban tomando leche materna hasta los 18 meses de edad.

Los resultados también sugieren que el consejo médico en tiempos medievales incluía la creencia en la recomendación del médico romano Soranus, que era de la lactancia materna extendida, y que era seguido en las aldeas.

Belinda Phipps, jefa ejecutiva de National Childbirth Trust, dijo: "Estas mujeres del período medieval tuvieron la ventaja de vivir en una cultura que se apoyaba especialmente en la lactancia y donde mujeres experimentadas ofrecían ayuda a la madre nueva. Lamentablemente, esto es muy diferente a los días de hoy".

<http://www.guardian.co.uk/uk/2003/aug/23/research.health>





IberBLH Comunica N° 78

Viernes, 04 de marzo de 2011

Noticias Breves

BLH realiza eventos por el Día Internacional de la mujer

El Banco de Leche del Hospital Universitario Antonio Pedro, localizado en la ciudad de Niteroi, Rio de Janeiro, realizará dos eventos en el Banco de Leche Humana en homenaje al Día Internacional de la Mujer. Estos eventos ocurrirán los días:

24 de marzo de 2011 a las 10 horas, con el Tema: La Contemporaneidad de la Mujer y el ser Mujer Nutriz

25 de marzo de 2011 a las 10 horas, con el Tema: La Contemporaneidad de la Mujer y el ser Mujer en el Espacio Laboral.

Los dos eventos ocurrirán en el propio Banco de Leche, localizado en:

Rua Marques de Paraná, 303

Centro - NITEROI / RJ

Cep: 24033-900

Telefone: 55-21-2629-9234

Banco de Leche amplía el horario de atención

Con casi nueve años de funcionamiento, el Banco de Leche Humana del Hospital y Maternidad Dona Regina, localizado en el municipio de Palmas, Estado de Tocantins, amplió su atención y pasa a atender las 24 horas del día.

Hasta el día 21 de febrero de 2011, el horario de atención era de las 07 a las 19h, diariamente. A partir del 22 de febrero, pasó a funcionar también en el período nocturno, de las 19 a las 07h.

Así, este Banco de Leche Humana ofrece su servicio a la población palmense las 24 horas del día. A cualquier hora que el usuario llegar al hospital precisando de los servicios del Banco de Leche será atendido inmediatamente.

Banco de Leite Humano do Hospital e Maternidade Dona Regina:

Dirección: 104 Norte, Calle NE - 05 -Lote 31 - A 41; Centro.

Municipio: Palmas/TO

Teléfonos: - 0800-6468283/ 55- 63 -3218-7734.

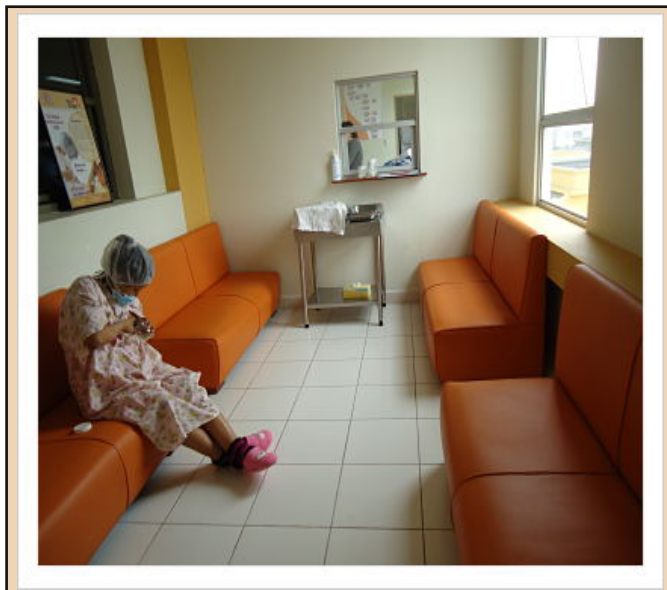


IberBLH Comunica N° 78

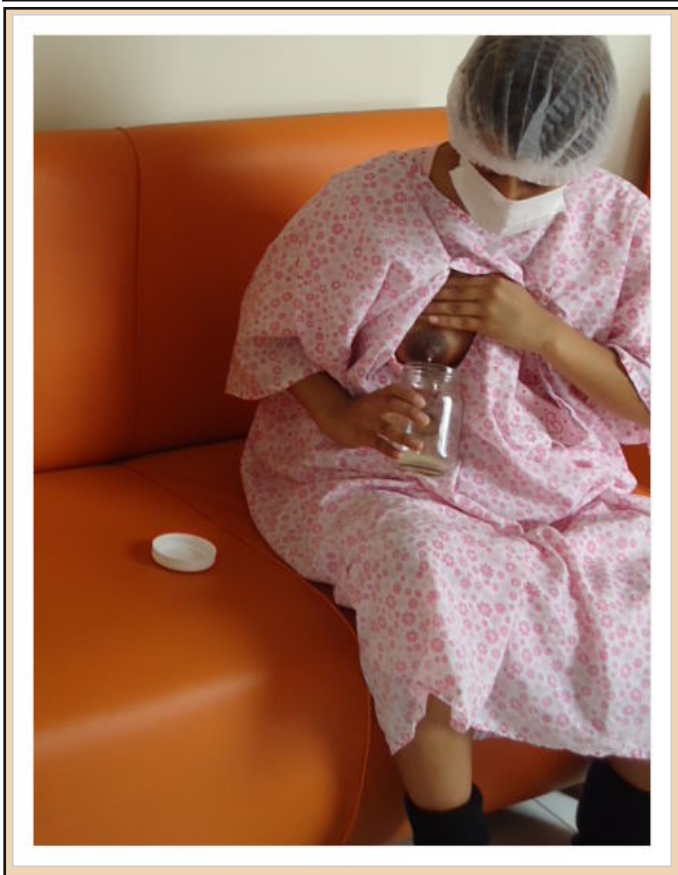
Viernes, 04 de marzo de 2011

Conociendo los BLH de la rBLH

Banco de Leche Humana del Instituto Nacional Materno Perinatal de Lima, Perú



Envíe las fotos de su BLH para iberblh@fiocruz.br



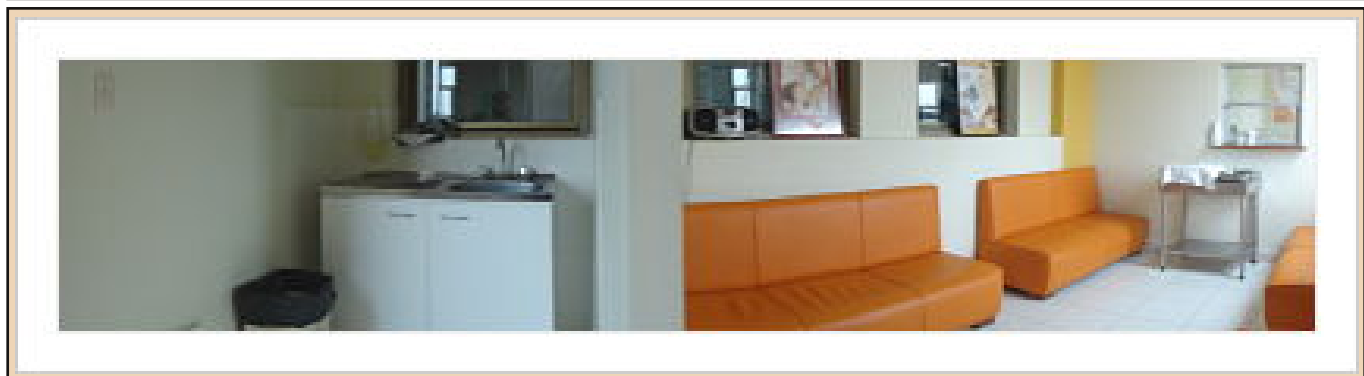
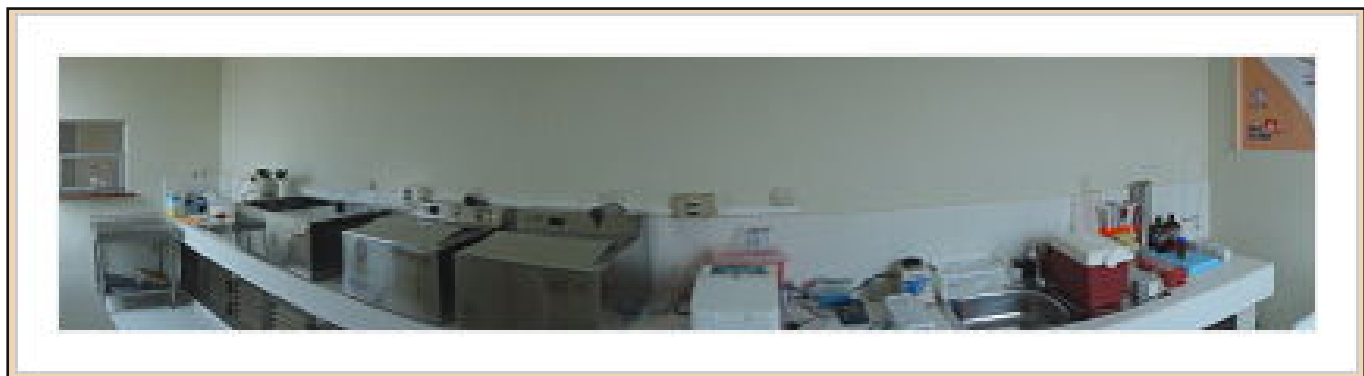


IberBLH Comunica N° 78

Viernes, 04 de marzo de 2011

Conociendo los BLH de la rBLH

Banco de Leche Humana del Instituto Nacional Materno Perinatal de Lima, Perú



IberBLH Comunica N° 78

Viernes, 04 de marzo de 2011

Pablo Picasso

Circus Artist and Child

1905

Artiste de cirque et enfant

Tate Gallery - London



Fuente: telasmos.org - Museo Virtual de la Lactancia Materna

Familia - Eslovaquia

Año: 2005

27 x 25 mm



El Rincón del Blog

Fuente: www.dardemamar.com



<http://iberblh.blogspot.com/>



IberBLH Comunica N° 78

Viernes, 04 de marzo de 2011

Noticias en la RedBLH

MÉXICO:

1) Prohibirán publicidad de comida chatarra en horarios infantiles

El subsecretario de Promoción y Prevención de la Salud, Mauricio Hernández, precisó que lo que se pretende es regular que los niños no estén expuestos a mensajes engañosos limitando la publicidad en medios electrónicos de productos como golosinas, botanas y bebidas, pues un niño llega a recibir hasta 40 mil impactos al año en publicidad de alimentos y a la semana ve entre 12 y 16 horas televisión.

http://www.iberblh.org/iberblh/images/etc_mar11.pdf

ARGENTINA:

1) El lactario del hospital provincial de Tigre permite alimentar con leche materna a bebés prematuros

El hospital "Magdalena V. de Martínez" de Tigre, centro de referencia regional en la atención de bebés prematuros. En el lactario las mamás de estos bebés pueden extraerse su propia leche para luego conservarla en heladeras especiales hasta el momento de ser consumida por los pequeños.. El encargado del servicio, Eduardo Duro, aseguró que "este paso dado por el hospital en la atención de los bebés prematuros es el primero para la creación a futuro de un banco de leche humana como el que ya existe en el hospital 'San Martín' de La Plata".

http://www.iberblh.org/iberblh/images/comercio4_fev11.pdf

2) Se presentó oficialmente "Mujeres al Frente"

El segundo proyecto, denominado "Centro de Recolección de Leche Materna", está a cargo de Marisa Icardi y Verónica Batarev, quienes junto a un importante grupo de profesionales, buscan incentivar la lactancia materna y concientizar a la comunidad acerca de su importancia.

Según afirmó Icardi, los profesionales involucrados en este programa entablaron conversaciones con el doctor Sager, coordinador del Banco de Leche Materna del Hospital San Martín de La Plata, quien se mostró muy interesado en el proyecto. En este sentido, ambas instituciones se comprometieron a trabajar en conjunto.

http://www.iberblh.org/iberblh/images/democracia_fev11.pdf



IberBLH Comunica N° 78

Viernes, 04 de marzo de 2011

Noticias en la RedBLH

ESPAÑA:

1) Fuenlabrada acoge las XIII Jornadas de Residentes de Medicina Familiar y Comunitaria

El desarrollo de la jornada ha constituido un marco de discusión a través de talleres, mesas de debate y un espacio expositivo para la presentación de pósters y comunicaciones orales. Esta edición ha aportado una novedad destacable: la creación de un Espacio de Educación para la Salud, abierto para todo el que quiera participar siendo en esta ocasión el tema a tratar la Promoción de la Lactancia materna en Atención Primaria.

http://www.iberblh.org/iberblh/images/noticias_mar11.pdf

VENEZUELA:

1) Primera promoción de bebés lactantes en Mesa de Aura

Colmenares, del programa de Medicina Simplificada a nivel del estado, manifestó que el personal de salud está muy contento porque esta es una actividad que no sólo trasciende al personal de salud, sino que también se han involucrado todos los docentes de educación no convencional, quienes en una tarea del día a día en la comunidad de Mesa de Aura, han logrado graduar los 10 primeros bebés lactantes, a quienes se les garantizó la lactancia materna exclusiva en los 6 primeros meses de su vida.

http://www.iberblh.org/iberblh/images/andes_mar11.pdf

PARAGUAY:

1) Leche materna aporta nutrientes necesarios para crecimiento de recién nacido

Los Pediatras y nutricionistas coinciden en que la leche materna es el principal alimento de los chicos durante los primeros años de vida, ya que además los protege de un gran número de infecciones. Por ello recomiendan que niños y niñas consuman leche materna hasta los 2 años de vida, y de forma única y exclusiva hasta los 6 meses, pues ella brinda todas las sustancias nutritivas que necesitan los pequeños para un buen crecimiento y desarrollo.

http://www.iberblh.org/iberblh/images/ppn_mar11.pdf



IberBLH Comunica N° 78

Viernes, 04 de marzo de 2011

Noticias en la RedBLH

CHILE:

1) La importancia de la lactancia materna

La doctora Catherine Parraguez, neonatóloga del Hospital San Juan de Dios-CDT, aseveró que "la leche materna es ideal para el recién nacido, porque estimula los lazos psicológicos y afectivos entre madre e hijo".

El natural acto de amamantar a un recién nacido es relevante no sólo para la alimentación y para fortalecer el apego, también implica el desarrollo biopsicosocial del menor, es decir, de factores biológicos, psicológicos y sociales, así lo explicó Karina Muñoz, matrona jefa del Hospital San Juan de Dios-CDT.

http://www.iberblh.org/iberblh/images/segunda_mar11.pdf

2) Gobierno Anunció Proyecto que Extiende el Postnatal a Seis Meses

A pocas horas de iniciar su gira por Europa y Medio Oriente, el Presidente Sebastián Piñera presentó el proyecto de ley que extenderá a seis meses el beneficio de postnatal para todas las mujeres.

http://www.iberblh.org/iberblh/images/estrategia_mar11.pdf

3) Colegio Médico y el posnatal: "Es una inversión y no un gasto en salud"

El presidente del Colegio Médico, Pablo Rodríguez, destacó positivamente el proyecto de ley que extiende el posnatal a seis meses y remarcó que "es una inversión y no un gasto en salud".

Sostuvo que es una inversión, porque se le entrega a la madre un instrumento para prolongar la lactancia materna, la que a su vez permite tener menores más sanos que implican menos gasto en salud. Disminuir las patologías en los niños -destacó Rodríguez- produce una baja en las consultas médicas, exámenes de laboratorio, hospitalizaciones y menores gastos en medicamentos.

Esto hace posible, entonces, que se produzca un menor gasto en salud y se logre "un ahorro a favor del grupo familiar y la sociedad en su conjunto".

http://www.iberblh.org/iberblh/images/nacion_mar11.pdf



IberBLH Comunica N° 78

Viernes, 04 de marzo de 2011

Noticias en la RedBLH

BRASIL:

1) Após recomendação, servidoras públicas têm licença maternidade ampliada

As servidoras públicas da Prefeitura de Araguaína, norte do Estado, já podem gozar da licença-maternidade pelo período de seis meses. O município acatou a recomendação proposta pelo Ministério Público Estadual (MPE) no ano passado. Na época, o MPE conseguiu resolver extrajudicialmente a questão de uma funcionária cuja licença concedida fora de apenas quatro meses.

http://www.iberblh.org/iberblh/images/stylo_mar11.pdf

2) Caem doações de leite materno, e bebês sofrem em hospitais do país

Nesta época do ano, entre o Ano Novo e o carnaval, diminuem as doações de leite materno. Hospitais de todo o Brasil sofrem com isso. Em São Paulo, o problema é em uma maternidade que é referência, a Maternidade Leonor Mendes de Barros, onde as doações caíram 30% e em alguns dias chegam a cair 50%. Por causa disso, já falta leite materno para as crianças internadas na unidade de terapia intensiva de hospitais públicos especializados em cuidar de crianças. Neles ficam internados principalmente bebês prematuros, que lutam muito para sobreviver e que dependem de gestos simples.

http://www.iberblh.org/iberblh/images/loripa_mar11.pdf



Más información en:
www.iberblh.org
<http://iberblh.blogspot.com/>