

Boletín de la Red de Bancos de Leche Humana



Viernes, 11 de septiembre de 2015 • Nº 250

**BLH Anita Cabral recibe alumnos
de biomedicina para visita técnica**



Editorial

En esta edición, el Boletín de la Red de Bancos de Leche Humana divulga la visita técnica al BLH Anita Cabral, en el estado brasileño de Paraíba, de los alumnos del curso de biomedicina de la Facultad UNIESP – Santa Emilia de Rodat.

En Argentina, fue realizado en el mes de agosto el 8º Congreso Argentino de Lactancia Materna, en paralelo al 13º Congreso Argentino de Pediatría Social, en la Sociedad Argentina de Pediatría, localizada en Buenos Aires.

Finalmente, compartimos la realización del Grupo Educativo de Orientación para Amamantamiento destinado a las gestantes, semanalmente, por el BLH del IFF/Fiocruz, localizado en el estado brasileño de Rio de Janeiro.

Abrazos y buena lectura,

Equipo

Red de Bancos de Leche Humana (rBLH)

Sumario

Noticias de la rBLH

Brasil - BLH Anita Cabral recibe alumnos de biomedicina para visita técnica - Pág. 04

Argentina - Sociedad Argentina de Pediatría realiza 8º Congreso de Lactancia Materna - Pág. 05

Brasil - BLH del IFF/Fiocruz organiza Grupo Educativo de Orientación para el Amamantamiento - Pág. 07

Noticias publicadas en los vehículos de comunicación - Pág. 10

Arte y Lactancia Materna - Pág. 13

El Rincón del Blog - Pág. 14

Expediente

El Boletín de la Red de Bancos de Leche Humana es una publicación del Programa Iberoamericano de Bancos de Leche Humana (IberBLH) y de la Red Brasileña de Bancos de Leche Humana (rBLH-BR). Es producido por la Fundación Oswaldo Cruz (Fiocruz) - Instituto de Comunicación e Información Científica y Tecnológica en Salud (Icict/Fiocruz) e Instituto Nacional de Salud de la Mujer, del Niño y del Adolescente Fernandes Figueira (IFF/Fiocruz), con apoyo de la Agencia Brasileña de Cooperación (ABC) y de la Secretaría General Iberoamericana (Segib).

Coordinación General: João Aprigio Guerra de Almeida

Coordinación de Comunicación: Cristiane d'Avila (Icict/Fiocruz)

Edición de contenido: Alejandro Rabuffetti (Icict/Fiocruz)

Redacción y diagramación: Alejandro Rabuffetti (Icict/Fiocruz), Virgínia Gonzalez e Bianca Martins

Traducciones: Alejandro Rabuffetti (Icict/Fiocruz), Virgínia Gonzalez y Bianca Martins

Capa: Asesoría de Comunicación de IFF/Fiocruz

Dirección:

Fundación Oswaldo Cruz - Prédio da Expansão

Secretaría Executiva del Programa Iberoamericano de Bancos de Leche Humana

Avenida Brasil, nº 4036 – Manguinhos

Sala 711 – 7º andar / CEP: 21040-361

Contactos:

Teléfono: +55 21 3882-9228

E-mail: iberblh@fiocruz.br

Rio de Janeiro (RJ)

Brasil

Brasil – BLH Anita Cabral recibe alumnos de biomedicina para visita técnica

Enviado por: Sonia Galiza - Consultora de la Red de Bancos de Leche Humana

El día 03 de septiembre de 2015, el Banco de Leche Humana (BLH) Anita Cabral, localizado en João Pessoa, en el estado brasileño de Paraíba, recibió alumnos del curso de biomedicina de la Facultad UNIESP – Santa Emilia de Rodat, que cursan la disciplina “Banco de Leche Humana”, para una visita técnica.

La Disciplina es impartida por la profesora y consultora de la Red de Bancos de Leche Humana (rBLH) Sonia Galiza. Con su inserción en el plan de estudios, la facultad tiene como objetivo formar profesionales para comprender la importancia de la acción Banco de Leche Humana como una estrategia que contribuye para la reducción de la mortalidad infantil y también como un centro de apoyo, promoción y protección a la lactancia materna.

También, los alumnos tienen la oportunidad de conocer las tecnologías utilizadas por los Bancos de Leche Humana de la rBLH, los cuales garantizan la calidad de leche humana distribuida.



Argentina - Sociedad Argentina de Pediatría realiza

8º Congreso de Lactancia Materna

Fuente: Portal de la Sociedad Argentina de Pediatría

Fotos: Facebook del BLH del Hospital Materno Infantil Ramón Sardá



En el período del 12 al 14 de agosto de 2015, fue realizado el 8º Congreso Argentino de Lactancia Materna, en paralelo al 13º Congreso Argentino de Pediatría Social, en la Sociedad Argentina de Pediatría, localizada en Buenos Aires, Argentina. El tema del Congreso fue “Lactancia Materna: cultura en recuperación, saber interdisciplinario”.

“Como en ocasiones anteriores, enfatizamos la importancia del intercambio y de la comunicación afectuosa y cordial entre todos, para el cual habrá talleres, fóruns, espacio para temas libres y relatos de experiencias”, declaró el Dr. Antonio Morilla, presidente del 8º Congreso Argentino de Lactancia Materna.

El evento contó con la presencia de invitados renombrados del exterior. La Dra. María Aparecida Affonso Moyses, profesora titular de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad Estadual de Campinas (Unicamp); el Dr. Marcus Renato de Carvalho, profesor del Departamento de Pediatría de la Facultad de Medicina de la Universidad Federal de Rio de Janeiro (UFJR); y el Dr. João Aprigio Guerra de Almeida, coordinador de la Red Brasileña de Bancos de Leche Humana (rBLH-BR) fueron los invitados de Brasil.

También participaron en el evento la Lic. Xaviera Cabada Barrón, representante de la Red Internacional en Defensa del Derecho de Amamantar (International Baby Food Action Network – Ibfan) de México; la Dra. Chessa Lutter, Asesora Principal del Departamento de Alimentación y Nutrición de la Organización Panamericana de la Salud (OPS), de los Estados Unidos de América; y el Dr. José María Paricio Talayero, pediatra en el Hospital de Alcoi, de España. Para ver el programa completo del Congreso haga clic [aquí](#).



Brasil – BLH del IFF/Fiocruz organiza

Grupo Educativo de Orientación para el Amamantamiento

Enviado por: Nina Savoldi – Banco de Leche Humana del IFF/Fiocruz



El Banco de Leche Humana (BLH) del Instituto Nacional de Salud de la Mujer, del Niño y del Adolescente Fernandes Figueira (IFF/Fiocruz), localizado en el estado brasileño de Rio de Janeiro, promueve todos los miércoles y jueves, de 8 a 10 horas, el Grupo Educativo de Orientación para Amamantamiento destinado a las gestantes que realizan prenatal en el IFF/Fiocruz y que es abierto para gestantes visitantes y sus acompañantes.

Para participar, es necesario que las interesadas entren en contacto con el Instituto y confirmen la participación, en función del límite del espacio, capaz de recibir hasta 15 personas. Acompañantes de las gestantes también son bienvenidos a los encuentros, que cuentan con el trabajo de un equipo multidisciplinario formado por profesionales del IFF/Fiocruz. El objetivo del Grupo es apoyar e incentivar la lactancia materna.

Los encuentros del Grupo integran la rutina de atendimiento a las gestantes asistidas por el IFF/Fiocruz durante el prenatal y ocurren el día del examen para el rastreo de diabetes gestacional. La dosificación de la glucemia es realizada 2 horas tras la administración de glucosa anhidra. En ese intervalo ocurren las actividades, optimizando la espera de las gestantes.



La enfermera del BLH del IFF/Fiocruz, Nina Savoldi, resaltó que la base de la orientación del Grupo en la parte educativa y metodológica es Paulo Freire, que propone que la temática del día surja de la demanda, o sea, de las madres presentes, en una construcción colectiva. Son utilizados materiales didácticos para la demostración de algunas recomendaciones y diseminación de información, a fin de fortalecer la importancia del amamantamiento.

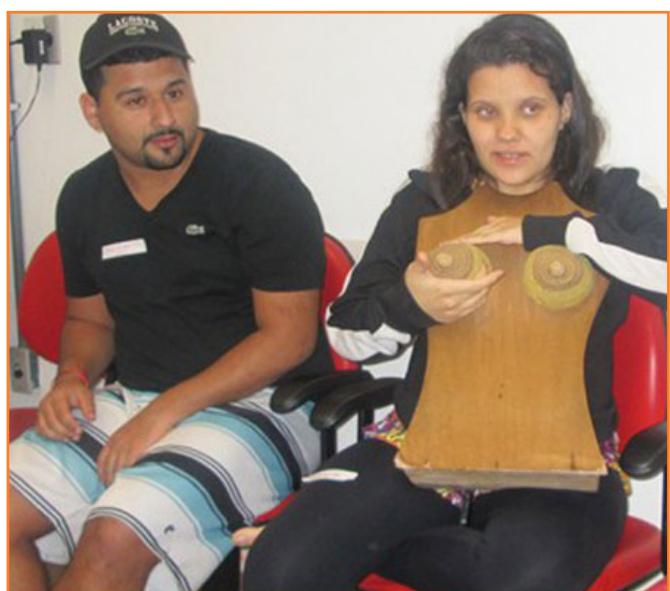
En la primera etapa del Grupo, cada participante se presenta con su nombre, número de hijos y experiencias en amamantamiento. En seguida, es realizada una reflexión sobre las ventajas e importancia de la lactancia materna. Son, aun, reforzadas informaciones importantes sobre el tema, como agarre y posición correctas; medidas preventivas de fisuras mamilares, mastitis, absceso mamario y bloqueo de ducto; importancia de la lactancia exclusiva por 6 meses y continuada por 2 años o más de forma complementaria; importancia del apoyo familiar; demostraciones de masaje y extracción manual, uso de vaso y conservación de leche materna; explicaciones sobre maleficios de tetinas, sobre señales de hambre del bebé y sobre asistencia permanente del BLH. Después, son esclarecidos dudas y mitos relatados por las gestantes.

Tras las discusiones, es exhibido un video de corta duración sobre amamantamiento. Para finalizar, el profesional del BLH realiza preguntas a los participantes a respecto del contenido abordado en el grupo y es realizada una dinámica de grupo con el objetivo de apropiación del contenido abordado.

Al final del Grupo, las pacientes que hacen prenatal en el IFF/Fiocruz son encaminadas al laboratorio del hospital para realización de la dosificación de la glucemia.

Además de los encuentros con las gestantes, el BLH del IFF/Fiocruz también promueve, todos los miércoles y jueves, de las 11 a las 12 horas, el Grupo Educativo de Orientación para Amamantamiento destinado a puérperas y acompañantes en el Alojamiento Conjunto del IFF/Fiocruz. Las etapas de elaboración, metodología utilizada y temas abordados son los mismos del grupo destinado a las gestantes.

Entre las temáticas abordadas en cada encuentro están: la importancia del amamantamiento exclusivo hasta el sexto mes de vida del niño; el no uso de tetinas, como chupetes y mamaderas, para evitar la confusión por el bebé; la prevención de intercurrencias con la mama, como rajaduras en el pezón, mastitis y sangramientos; la importancia del contacto precoz con el bebé inmediatamente tras el parto; la posibilidad de donación de leche humana para el BLH; entre otras.



Noticias publicadas en los vehículos de comunicación

ARGENTINA

1) Promueven la lactancia materna

El Municipio de Lincoln, a través de la Secretaría de Salud y de médicos comunitarios del CIC San José, entregó diplomas de honor a las madres del proyecto “AHIJAR” por asumir un fuerte compromiso con la lactancia de sus hijos. El reconocimiento también incluyó la entrega de material informativo y de varios obsequios para los bebés y las mamás. Entre los objetivos del Proyecto, la intención es acompañar a la madre y al niño en el momento y lugar que lo necesiten.

http://www.iberblh.org/images/notas/argentina_set15.pdf

BRASIL

1) Lei em MS obriga estabelecimentos a permitir aleitamento materno

Lei aprovada pelo governo de Mato Grosso do Sul defende que toda mãe pode amamentar o filho livremente, quando e onde quiser, sem restrições. Caberá à mãe escolher o lugar para o aleitamento, mesmo que o estabelecimento tenha uma sala específica. Pela lei, o estabelecimento que proibir ou constranger o momento de amamentação será multado em R\$ 500. Caso a infração ocorra novamente, a multa aplicada será de R\$ 1 mil.

http://www.iberblh.org/images/notas/lei_set15.pdf

2) Banco de Leite da Maternidade Dona Evangelina Rosa pede doações

Com apenas 80 frascos com leite em seu estoque, o BLH da Maternidade Dona Evangelina Rosa (MER), em Teresina, está pedindo mais doações para aumentar a sua meta diária, que hoje não passa de quatro litros. No momento, 30 bebês prematuros precisam diariamente do alimento, que deve durar apenas 5 dias, é o que a nutricionista da MER, Marlivia Osório, explica.

http://www.iberblh.org/images/notas/piaui_set15.pdf

3) Fundação de Saúde de Rio Claro implanta salas de amamentação

A Fundação Municipal de Saúde de Rio Claro, no estado de São Paulo, iniciou a implantação das salas de apoio à amamentação voltadas à promoção e incentivo ao aleitamento materno para gestantes, mães que amamentam e familiares. A UBS da Avenida 29 foi a primeira a receber o espaço. Vila Cristina e Boa Vista serão as próximas a terem mais esse serviço.

http://www.iberblh.org/images/notas/rioclaro_set15.pdf

4) Banco de Leite Humano do HGU precisa de doações

As doações ao BLH Humano (BLH) do Hospital Geral Universitário (HGU) de Cuiabá estão bem abaixo do esperado. Atualmente, o estoque conta com apenas 5 litros, quando o necessário para suprir a demanda regular são 40 litros. Para doar, as mães devem estar saudáveis, não fazer uso de qualquer medicamento, além de não fumar ou ingerir bebidas alcoólicas. Aquelas que quiserem doar pela primeira vez devem entrar em contato com o hospital para se cadastrar.

http://www.iberblh.org/images/notas/cuiaba_set15.pdf

COLOMBIA

1) Un banco que salva vidas

Salvarle la vida a un recién nacido. Esta es la implicación inmensa de un acto tan sencillo y solidario como el de donar leche materna. Lo mejor es que Cartagena es una de las ciudades del país que cuenta con un grupo de profesionales trabajando a diario para que este acto se dé; se trata del Banco de Leche Humana (BLH) de la Clínica de Maternidad Rafael Calvo, coordinado por la pediatra Ana del Carmen Yepes.

http://www.iberblh.org/images/notas/cartagena_set15.pdf

2) En espectáculo se ha convertido el mes de la lactancia materna

Con circo, teatro y títeres, el Tolima se informa pedagógicamente, convirtiéndose esta en una manera didáctica y divertida que inició desde el primero de agosto y pretende el 20 de septiembre, haber llegado a los principales parques del Espinal, Purificación, Cajamarca, Lírida, Líbano, Honda, Chaparral, y a diferentes barrios, veredas y centros comerciales en la capital musical.

http://www.iberblh.org/images/notas/colombia_set15.pdf

MÉXICO

1) Banco de leche beneficia a 98% de recién nacidos en San Juan del Río

Julián Martín Jácome Luna, director del Hospital General, aseguró que el BLH recibe entre 20 y 30 litros de leche diariamente, lo que beneficia a un 98 por ciento de los neonatales que se encuentran dentro del hospital. Por último reconoció a las diferentes dependencias de los servicios de salud, quiénes se dieron a la tarea de gestionar todo el recurso para poder instalar lo necesario para el banco de leche.

http://www.iberblh.org/images/notas/mexico_set15.pdf

2) Imparten conferencia de lactancia materna en GP

La Jurisdicción Sanitaria número dos de Gómez Palacio y el DIF Municipal impartieron esta mañana una conferencia que giró en torno a los beneficios y mitos de la lactancia materna y que fue impartida por la doctora Liliana Hernández. Dentro de la charla, se explicó a las asistentes que la leche materna le ayuda a los bebés en su desarrollo y coeficiente intelectual. Además de que se incrementan sus inmunoglobulinas y con ello, se protegen de diferentes procesos infecciosos en cualquier aparato respiratorio y/o digestivo, entre otros.

http://www.iberblh.org/images/notas/palacio_set15.pdf



Arte y Lactancia Materna

Motherhood - Angelina and the Child Diego | Rivera

Autor: Diego Rivera



Fuente: Pinterest

O QUE É A SALA DE APOIO À AMAMENTAÇÃO?



É um local simples, dentro da empresa, destinado às mulheres trabalhadoras que retornam da licença-maternidade e desejam continuar amamentando seus filhos.

Nessa sala, a mulher pode retirar e armazenar o seu leite em condições adequadas durante a jornada de trabalho.

#saúde
nasredes

blog.saude.gov.br



**Envíem noticias, fotos y
todo lo que quieran divulgar
para el e-mail iberblh@fiocruz.br**



**Más información en los portales
www.iberblh.org o www.redeblh.fiocruz.br**