

Fuente: Agencia Venezolana de Noticias

Fecha: 06 de diciembre de 2010

Título: Lactancia materna es la mejor alternativa de alimentación infantil ante situaciones de riesgo

Link: <http://www.avn.info.ve/node/32467>

## Lactancia materna es la mejor alternativa de alimentación infantil ante situaciones de riesgo

---



Caracas, 06 Dic. AVN .- Ante la actual situación que vive el país debido a las fuertes lluvias, la prioridad del Gobierno Nacional ha sido preservar la vida y la salud de las familias damnificadas que habitan los albergues, fundamentalmente de quienes resultan ser más vulnerables ante este tipo de situaciones de riesgo como son niñas, niños y adultos mayores.

En el caso de las niñas y los niños, sobre todo cuando están en edad lactante, es decir, de 0 a seis meses de edad, existe mayor riesgo de contagio de enfermedades, debido a que están expuestos a todo tipo de ambientes, contacto con objetos que fácilmente podrían transmitirles infecciones, así como al consumo de alimentos que no necesariamente deberían consumir.

Por lo tanto, desde el Ministerio del Poder Popular para la Salud y del Instituto Nacional de Nutrición (INN) ha existido una campaña permanente de promoción de la lactancia materna como el mejor alimento para los bebés y la leche materna ha sido considerada como la vacuna más eficiente.

Esta práctica, especialmente hoy día, ante esta situación de alta vulnerabilidad infantil, debe ser aplicada con mayor frecuencia y con la plena convicción de otorgar a los bebés la protección necesaria.

Eunice Lample, quien es coordinadora de la Red Internacional de Grupos Proalimentación Infantil, durante su participación en las actividades de conmemoración de la semana mundial de lactancia materna, en junio pasado, explicó que de los 320 componentes y nutrientes que contiene la leche materna, al menos 180 cumplen efectos inmunológicos en el bebé, que lo protegen de múltiples enfermedades.

Por lo tanto, orientó en cuanto la lactancia materna que posee 100% de impacto en reducción de mortalidad infantil.

Lample señaló que la leche materna es el alimento ideal para el bebé, de forma exclusiva hasta los seis meses y como alimento complementario hasta los dos años de vida, debido a que le otorga amplios beneficios desde el punto de vista nutricional e inmunológico.

“La leche materna posee gran cantidad de anticuerpos que generan defensas en los niños. Por lo tanto, no se nos van a enfermar, no van a tener bronqueolitis, no van a tener neumonía ni meningitis, cero infecciones del oído y garganta y, además, importante, la leche materna posee un anticuerpo específico para rotavirus, que impide a la enfermedad colonizar el intestino de los bebés”, destacó la especialista.

Es por ello que ante estas situaciones de riesgo, aun cuando el Gobierno Nacional ha desarrollado toda una logística para garantizar tanto alimentación como atención en salud, es indispensable que las madres que estén amamantando a sus bebés prolonguen la practica, al menos hasta salir de la situación de refugiados.

Lample indicó que para lograr alto impacto en reducción de los índices de mortalidad infantil, es fundamental la lactancia materna exclusiva y adecuada, pero también cumplir con la inmunización correspondiente y controles pediátricos al bebé, de lo cual responsablemente se ha encargado la dirección de epidemiología del Ministerio de Salud.

Esta práctica, que para muchos podría resultar insuficiente alimento, es fundamental para reducir los índices de mortalidad infantil y, en situaciones de riesgo general, inmuniza a los bebes de enfermedades e infecciones comunes.

La coordinadora nacional del Programa de Lactancia Materna, Yadira Rodríguez, resaltó la importancia de orientar en los albergues y refugios, a fin de que las madres que estén amamantando mantengan “ahora más que nunca su práctica y de esta forma garanticen óptima alimentación y protección a sus bebés”.

Es fundamental la sensibilización tanto a las madres como a los padres e incluso a aquellas familias que dentro de los refugios constituyen una gran familia, a fin de preservar su propia salud y evitar la propagación de enfermedades.

No existe contraindicación para amamantar

La leche matera cumple todas las funciones nutricionales, incluso de hidratación, por lo cual los bebés no requieren ni agua para mantenerse bien hidratados.

No existen limitantes ni contraindicación para que los bebés sean amamantados, sin necesidad de consumir otro tipo de alimentos, a menos que posean más del año de edad, cuando la leche materna pasa a ser alimento complementario.

Por lo tanto, el consumo de leche materna es a libre demanda del bebé y en condición de refugios, donde el Gobierno Nacional ha garantizado las mejores condiciones posibles, la madre debe crear su propio ambiente ideal para el amamantamiento de su bebé.