

Fuente: Ávila Digital

Fecha: 02 de octubre de 2009

Título: Marcha en apoyo a la lactancia materna

Link: <http://www.aviladigital.com/subseccion/subseccion2/fichaNoticia.aspx?IdNoticia=102241>

## **Marcha en apoyo a la lactancia materna**

“Teta, teta, teta”

**Pablo Garcinuño**



Momento de la marcha en defensa de la lactancia materna

**“Imaginemos que el mundo hubiera inventado el producto ideal para alimentar e inmunizar a todos los bebés y que ese producto estuviera al alcance de todos”, pues esa fórmula existe y es la leche materna.**

Con ese mensaje se ha realizado en la tarde del viernes la marcha en apoyo a la lactancia, en la que medio centenar de personas han recorrido la distancia que separa el Servicio Territorial de Sanidad de la plaza del Mercado Grande.

Allí se ha leído una manifiesto, comenzando por un poema de Alejandra Marina Mercado. “Bebe de mí todo, vida y corazón, ten mi sangre blanca, mi mejor canción. Mi leche te nutre y calma tu llanto, también te protege con su blanco manto”, es uno de los versos que se han escuchado en la céntrica plaza abulense.

### **Algo natural**

Además, las representantes de la Asociación de Madres Lactantes de Ávila (Amalav) han

vuelto a defender que “ésta es la forma de alimentar y criar a nuestros hijos más natural, saludable, ecológica y sensata”. Por todo ello, desean “que no sea una imagen extraña una madre dando de mamar a su hijo en cualquier espacio donde lo necesite”.

El acto ha concluido con los niños como protagonistas. “Los bebés, los niños y las niñas sabemos lo que queremos, teta, teta, teta, las dos tetas, la teta es lo más rico, la teta no se acaba nunca”, han dicho los pequeños subidos a una tarima.

Además, los miembros de la asociación llevaban una camisa en la que se podía leer: ‘La nutrición infantil tiene nombre, lactancia materna’. E incluso se introducía una advertencia: ‘Manténgase al alcance de los niños’. Antes de la marcha, la neonatóloga del Hospital 12 de Octubre de Madrid Concepción de Alba Romero, ha impartido una conferencia a una veintena de madres.

### **Más actividades**

La celebración de la Semana Mundial de la Lactancia continúa el sábado con la fiesta que, desde las 11 horas, tendrá lugar en el jardín del Recreo. Globoflexia, cuentacuentos, pintura de caras, imposición de lazos de Unicef a las madres e incluso una suelta de globos blancos simbolizando gotas de leche son algunas de las actividades previstas.

Además, se expondrán en la Delegación de la Junta de Castilla y León los 300 dibujos sobre la lactancia que en los últimos días han realizado los escolares de varios colegios de Ávila.

Con todo ello el Servicio Territorial de Sanidad y Amalav quieren subrayar la importancia de la leche materna como la primera vacuna que recibe el niño, ya que posee anticuerpos que le protegen del contagio de muchas enfermedades. También es bueno para la madre, ya que dar el pecho, entre otras ventajas, mejora la recuperación después del parto y disminuye el riesgo de tener cáncer de mama y de ovario.