

Fuente:Avila Digital

Fecha:05/10/10

Título:Nace una plataforma de apoyo a la lactancia materna en el Tiétar

Link: <http://www.aviladigital.com/subseccion/subseccion2/nace-una-plataforma-de-apoyo-a-la-lactancia-materna-en-el-tietar-109245.aspx>

## **Nace una plataforma de apoyo a la lactancia materna en el Tiétar**

**Con el lema ‘Paso a paso hacia una asistencia humana del nacimiento y la lactancia’, se celebra la Semana Mundial de la Lactancia Materna, que en Ávila incluirá una conferencia y charlas-taller, así como la presentación, en Candeleda y Arenas de San Pedro, de una plataforma de apoyo a la lactancia materna.**

Sensibilizar a la población sobre las ventajas de la lactancia materna para las madres, los niños y la sociedad es el objetivo de estas actividades programadas por la Junta de Castilla y León cuyo acto central será una conferencia, destinada a profesionales sanitarios de Atención Primaria y Especializada, padres y población en general, que tendrá lugar el 6 de octubre, a las 17 horas, en el Auditorio de la Delegación Territorial de la Junta en Ávila, y que estará impartida por Concepción de Alba Romero, neonatóloga y consultora de Lactancia del Hospital 12 de Octubre de Madrid.

Las actividades de la semana, sin embargo, han comenzado este lunes con una charla sobre el mantenimiento de la lactancia materna. El martes, a partir de las 13 horas, en el Centro de Salud Ávila Estación, se hablará sobre la importancia de la lactancia materna y en Candeleda habrá una sesión de sensibilización y la presentación de la Plataforma de Apoyo a la Lactancia Materna en el Valle del Tiétar, que se dará a conocer, el jueves, en Arenas.

Ese mismo día, a las 12.30 horas, en la Escuela de Enfermería, se abordará este tema para formar a los alumnos del centro, mientras que en el Centro de Salud de Arenas de San Pedro, a las 17 horas, se ofrecerá una charla sobre ‘Incentivar la lactancia materna en el embarazo y postparto inmediato’.

En la jornada siguiente, a las 8.30 horas, en el Centro de Salud Ávila Sur-Este, se celebrará una charla sobre el mantenimiento de la lactancia materna en Atención Primaria,

Además, en los centros de salud se colocará una mesa informativa sobre lactancia materna y los niños de Educación Infantil realizarán dibujos alusivos a la celebración de esta semana mundial.

Según los profesionales sanitarios la lactancia materna exclusiva durante los primeros seis meses es “segura”, porque ofrece al bebé protección activa contra las infecciones cuando el cuerpo del bebé no se puede proteger todavía. También es “satisfactoria”, porque la leche materna contiene la cantidad adecuada de energía, proteínas, vitaminas y otros nutrientes necesarios para satisfacer las necesidades del bebé durante los primeros seis meses, y es “sostenible” porque la madre puede garantizar la producción continua de buena leche a partir de una alimentación sencilla y un aporte suficiente de líquidos.