

Fuente:La voz de asturia

Fecha:04/10/10

Título:Los bebés de las cuencas toman más leche materna

Link: http://www.lavozdeasturias.es/asturias/cuencas/bebes-cuencas-toman-leche-materna_0_347365322.html

Los bebés de las cuencas toman más leche materna

La leche materna es uno de los mejores alimentos para los niños y las madres de la cuencas parecen saberlo. Un 80,1% de las mujeres del Nalón dan exclusivamente leche materna a sus bebés hasta que cumplen los tres meses. Casi un 70% (69,8%) en el caso de las madres de Mieres.

Son las cifras más altas en Asturias según la I Encuesta de prácticas obstétricas en la atención al parto y nacimiento en el sistema sanitario público del Principado de Asturias, un estudio fue llevado a cabo por el Servicio de Salud y Servicios Sanitarios del Principado.

Pero los datos no se reducen a las mujeres de las cuencas. Las mayoría de las asturianas prefieren que sus niños se alimenten con leche materna. Concretamente, un 52,7% de los bebés solo toman leche materna hasta que cumplen los tres meses de vida, según las cifras obtenidas de la encuesta realizada a 3.253 mujeres que dieron a luz en los hospitales públicos del Principado entre el 9 y el 22 de diciembre de 2009.

Al ser preguntadas sobre el tipo de alimentación que recibían sus hijos a la edad de tres meses, el 52,7% se alimentaba de leche materna exclusivamente; mientras que en el 36,3% de los casos, la alimentación era únicamente de biberón.

El 11% restante corresponde a los casos en lo que se combinan ambas formas de alimentación.

En cuanto a la alimentación de los bebés durante el tiempo en que se permaneció en el hospital un 40% de las madres optó por la lactancia materna exclusiva; mientras que el 42,1% combinó la leche materna con biberón. En el 18% de los casos la alimentación del niño o niña durante el ingreso hospitalario fue exclusivamente con biberón.

Frente a los datos más elevados en las cuencas, se encuentran las cifras de Oviedo (26,4%), Gijón (28,1) y Arriondas (39,6%), que son las áreas sanitarias donde las madres menos optan por la lactancia materna. Por su parte, la encuesta revela que Jarrio registró un 63,9%, Cangas un 59,6% y Avilés un 51,9%.