

Fuente:Analítica.com

Fecha:15/03/11

Título:Los bebés alimentados com leche materna obtienen mejor resultados escolares

Link: <http://www.analitica.com/va/medicinaysalud/opinion/6749664.asp#>

Los bebés alimentados con leche materna obtienen mejor resultados escolares

Investigadores ingleses siguieron a lo largo de un período de casi tres lustros a bebés que hubieran recibido -como alimento principal durante los primeros meses de vida, leche materna



Un estudio realizado por profesionales de la Universidad de Oxford, en Inglaterra, comprobaron un resultado muy interesante: los chicos que habían recibido en forma sistemática leche materna como su principal alimentación durante, por lo menos, el primer mes de su vida, lograban un mejor desarrollo cerebral. Y esto, a su vez, repercutía en mejores resultados escolares obtenidos muchos años más tarde.

Para llegar a este resultado los investigadores ingleses trabajaron con un proceso complejo buscando seguir a lo largo de un período de casi tres lustros a bebés que hubieran recibido -como alimento principal durante los primeros meses de su vida- leche materna y compararon los desarrollos cognitivos (incluyendo capacidad de lectura, de escritura y varias habilidades matemáticas) con lo de otros chicos de edades similares, que no habían recibido este tipo de

alimentación; pero que si habían tenido una crianza semejante, familias comparables económica y socialmente.

Los expertos compararon los resultados obtenidos en diversos tipos de test y exámenes a las edades de 5, 7, 11 y 14 años. Y al tabular las diferencias encontraron diferencias estadísticas significativas en los resultados obtenidos por los chicos que habían recibido leche materna como único diferencial.

Para llegar a estas conclusiones los profesionales trabajaron con datos obtenidos en base a los antecedentes de más de 12.000 chicos nacidos en la década de 1990.