

Fuente: El Almería

Fecha: 07 de febrero de 2011

Título: La naturaleza mamífera del ser humano

Link:

<http://www.elalmeria.es/article/provincia/898795/la/naturaleza/mamifera/ser/humano.html>

La naturaleza mamífera del ser humano

Las madres que conforman Lactalmería en Levante se reunieron por tercera vez para tratar distintos asuntos

Dicen los científicos que en la naturaleza existen miles de especies mamíferas, entre ellas, la humana. Es decir, pese a quien pese, somos mamíferos sin perdón porque es una de las condiciones de los seres vertebrados: que se alimentan, nos alimentamos, en la primera etapa de su vida de la secreción láctea de su madre. De ahí que muchas veces no se entienda como insulto eso tan común de 'mamón' o 'mamona', es lo natural. A pesar de ello, de lo natural que resulta amamantar a una criatura humana, muchas madres encuentran temores, dificultades, dolores, a la hora de dar de mamar a sus hijos. Y aquí tampoco importa la medida, no vaya a pensarse que a mayor tamaño y forma del pecho, mayor producción de leche, no.

No obstante el hecho natural de amamantar, como antedicho queda, numerosas mamás precisan apoyo, o compartir experiencias, o ayuda en la crianza del hijo. Aquí entra en juego Lactalmería, una asociación sin ánimo de lucro formada por madres residentes en Almería y provincia y fundada en el mes de enero del pasado año 2009, cuyo propósito es ayudarse mutuamente y compartir experiencias acerca de la lactancia materna y la crianza de los hijos. Las madres asociadas o no a Lactalmería se reúnen periódicamente formando un grupo de apoyo a la lactancia. La asistencia a las reuniones es libre y gratuita, además de estar abierta a papás, bebés y niños más mayorcitos.

Ayer tarde, se celebró en el Edificio de Usos Múltiples de Turre la reunión del Grupo de Apoyo Lactalmería en Levante, un Grupo que comenzó a funcionar tres meses atrás, cuya responsable, Catalina Balastegui, explicaba algunos de los pormenores de la Asociación como, por ejemplo, que "nuestro únicos ingresos son las cuotas de las socias, así que nos ayudamos con la venta de libros, de bandoleras, de camisetas de Lactancia y nos vamos arreglando". ¿Se imaginan a una madre de

gemelos alimentando a sus dos hijos a la vez, cada uno succionando de un pecho? Pues las madres lo hacen, claro que "hay madres que tienen problemas con la postura", cuenta Catalina, "o que el niño tiene algún problema a la hora de succionar. Intentamos ayudar a resolver este tipo de cuestiones". La de ayer fue la tercera reunión del Grupo del Levante, a una reunión por mes.

Catalina Balastegui, tan embarazadísima que espera dar a luz a finales de mes, tiene otro hijo de tres años de edad y "necesitaba ayuda cuando nació, lo que pasa es que conocí la Asociación Lactalmería cuando mi hijo ya tenía un año, casi año y medio, la verdad es que me hubiera servido de muchísima ayuda haber podido tener a alguien para dudas, para cualquier cosa que pudiera surgir". Según la experiencia de Catalina, "las mamás vienen porque sienten dolor, o debido a falta de información, o que la gente que hay a su alrededor le dice que eso no es normal, que tu niño necesita biberón. Entonces, precisan de más información". Otro ejemplo: dar el pecho es a demanda, no tiene horarios, que el niño lo pide, y esto lo dice una madre que es quien mejor conoce a su hijo.

El bebé distingue el pecho de la madre del de otras mujeres por el olor, sí, porque alrededor del pezón hay unas glándulas que protegen la piel y secretan hormonas perfumadas. ¡Qué maravilla! Igual que la explicación de Catalina Balastegui respecto a "que el pecho es una fábrica, cuanto más succiona el bebé más leche produce. Como mamíferos que somos, nuestro cuerpo está preparado para ello". Lactalmería Levante cuenta con cincuenta socias, si bien asisten a las reuniones madres que no están asociadas. Es una Asociación totalmente abierta, natural como la naturaleza misma, tanto que la leche materna no solo es un buen alimento, es además una buena medicina.