

Fuente:Aldiatx.com

Fecha:24/11/10

Título:Amamantar protege a bebés

Link: [http://www.aldiatx.com/sharedcontent/dws/aldia/vivir/stories/DN-Breastfeeding\\_24dia.ART.State.Edition1.4b77598.html](http://www.aldiatx.com/sharedcontent/dws/aldia/vivir/stories/DN-Breastfeeding_24dia.ART.State.Edition1.4b77598.html)

## **Amamantar protege a bebés**

Los pediatras no recomiendan la vacuna contra la gripe para bebés menores de 6 meses, pero la leche materna podrá darle una fuerte inmunidad al recién nacido.

"Está bien documentado que los bebés que no son amamantados se enferman más seguido y más gravemente", dijo Jeffrey Kahn, jefe de pediatría de enfermedades contagiosas en la escuela médica UT Southwestern Medical Center en Dallas. "La leche materna está hecha precisamente para darle defensas a una mamá y a su bebé contra cualquier enfermedad a que sean expuestos".

Se recomienda que la mamá reciba la vacuna contra la gripe H1N1 durante su embarazo y eso protegerá a su bebé hasta que nazca. Por eso Parkland Memorial Hospital en Dallas ofreció la vacuna a más de 7,000 embarazadas el año pasado.

"Solo protegiéndose a sí misma de esta manera, la mamá estará menos dispuesta a contratar la gripe y pasársela a su bebé", dijo Kahn. "Al nacer, un bebé es más propenso a la infección y muerte. La gripe H1N1 es una enfermedad bastante seria para un bebé. Considerando ese riesgo en un hogar donde hay un recién nacido, cada miembro de la familia debe de vacunarse".

Kahn dijo que, afortunadamente, este año no se ha visto una gran cantidad de casos de la gripe todavía. Pero la temporada cuando más personas empiezan a contagiarse no llegará hasta diciembre, dijo el médico.

"Este año ha sido un poco fuera de lo normal", dijo Kahn. "Todavía no sabemos lo que resultará este año".

Cuando Parkland intentó vacunar a 100% de sus pacientes embarazadas contra la gripe, solo lograron hacerlo con 70%. Algunas mujeres se negaron a recibirla y otras no lo hicieron por tener condiciones médicas, alergias a la vacuna o a los productos que contienen huevo. Sin embargo, aunque la madre no esté vacunada, todavía puede compartir sus defensas contra la infección con su bebé al darle pecho.

Kahn explicó que dar pecho a un bebé tiene beneficios más allá de la protección contra la gripe. Los bebés amamantados sufren menos de problemas digestivos como la diarrea y de las infecciones respiratorias. También, cuando sean adultos, son menos propensos a la obesidad".

Kahn dijo que la cantidad de mujeres que le dan pecho a sus hijos esta en aumento en parte debido a que la Asociación Americana de Pediatras y los Centros para el Control de Enfermedades (CDC) promueven los beneficios que tiene a la salud de madre e hijo.

Los CDC reportaron este año que tres de cada cuatro mamás empiezan a darle pecho a su recién nacido. Pero, los estudios del gobierno muestran que el número de bebés que son nutridos exclusivamente con leche materna bajan dramáticamente a la medida que el bebé cumple 3, 6 ó 12 meses. El reporte federal titulado Gente Saludable (Healthy People) lamenta que no existe suficiente apoyo para que la mamá continúe este hábito sano y natural.

El doctor agregó que existen otras medidas de prevención para proteger a un bebé de la infección y son tan simples como lavarse las manos.