

Fuente: ADN

Fecha: 10 de noviembre de 2009

Título: favorecen abandono precoz lactancia

Link: <http://www.adn.es/local/zaragoza/20091108/NWS-0780-maternales-favorecen-lactancia-abandono-precoz.html>

Las bajas maternales de sólo cuatro meses favorecen abandono precoz lactancia

El pediatra del Centro de Salud de Zuera (Zaragoza), Juan José Lasarte, ha señalado hoy que "las bajas maternales de sólo cuatro meses favorecen el abandono precoz de la lactancia, que debe durar al menos seis".

Lasarte, miembro del Comité de Lactancia Materna de la Asociación Española de Pediatría, impartirá el Taller de Fármacos y Lactancia "¿Qué debo hacer para tratar a una mujer en la lactancia?" en el XXIII Congreso Aragonés de Atención Primaria, organizado por FASAMET y que reunirá, durante los días 12, 13 y 14 de noviembre en Zaragoza, a más de 300 congresistas.

En una entrevista difundida por los organizadores del congreso, este pediatra afirma que, en la actualidad, cada vez se habla menos de beneficios y más de los riesgos que conlleva para ambos que el bebé no tome el pecho.

Sin embargo, ha agregado que la incidencia del cáncer de mama y de ovario es menor entre las mujeres que amamantan, además de tener menos sangrado después del parto y, por tanto, se recuperan mejor, sufren menos anemias, y en la edad adulta, la probabilidad de fracturas de cadera por osteoporosis es menor.

En cuanto a los bebés, la lactancia les protege en los primeros años ante diferentes enfermedades, especialmente las infecciosas, pero también frente a otras que pueden aparecer en el futuro, como la obesidad o las patologías cardiovasculares, ha dicho.

Ha recordado que la Organización Mundial de la Salud (OMS) recomienda la lactancia materna exclusiva durante los seis primeros meses de vida del bebé y, a partir de ese momento, que se prolongue hasta los dos años o más allá, pero complementada con otros alimentos.

En este sentido, ha subrayado que el abandono precoz de la lactancia es muy común, especialmente durante los primeros meses y "éste es un hecho que nos preocupa a los pediatras".

Para Lasarte, la lactancia materna exclusiva debe mantenerse hasta los seis meses, mientras que las bajas por maternidad son de cuatro meses, por lo que la madre que tiene que continuar dándole el pecho a su hijo necesita hacer "malabarismos" para hacerlo.

En Zaragoza, la Asociación Vía Láctea está reclamando que se alargue este permiso, como en otros países del norte de Europa, ha informado.

Asimismo, ha destacado que "la incorporación al mercado laboral junto con la sociedad, la cultura y la manera de ver la crianza de nuestros hijos actuales dificultan a muchas madres dar el pecho".

Lasarte pertenece al Comité de Formación de la IHAN (Iniciativa para la Humanización de la Asistencia al Nacimiento y la Lactancia), impulsada por la OMS y UNICEF para proteger, promover y apoyar la lactancia materna exclusiva desde el nacimiento desde los centros sanitarios.

En Aragón, el Hospital de Barbastro es el único centro que cuenta con esta acreditación.