

**Fuente:** ABC

**Fecha:** 26 de abril de 2009

**Título:** Los pediatras afirman que una de cada tres madres no amamanta a sus hijos

**Link:** <http://www.abc.es/20090426/castilla-leon-castilla-leon/pediatras-afirman-cada-tres-20090426.html>

## **Los pediatras afirman que una de cada tres madres no amamanta a sus hijos**

Domingo, 26-04-09

ROCÍO BLÁZQUEZ

SALAMANCA. Un tercio de las madres españolas no da de mamar a sus hijos, pese a las recomendaciones de la Organización Mundial de la Salud y los beneficios probados de esta práctica, tanto para los niños como para las progenitoras. Así se desprende de un estudio sobre el comportamiento de la lactancia materna que se dio a conocer ayer en el marco de la Reunión de Primavera de la Sociedad de Pediatría de Asturias, Cantabria y Castilla y León que se ha celebrado en Salamanca.

Del resto de madres que deciden amamantar a sus bebés, la mayoría tampoco lo hacen el tiempo suficiente, que los expertos estiman en seis meses.

En concreto y según los resultados de este trabajo, como media, las españolas dan el pecho a sus vástagos 3,5 meses y tan sólo el 20 por ciento de las mujeres continúa amamantando a su hijo a los seis meses, cifra que se reduce al 7 por ciento al año de nacimiento y sólo un dos por ciento después de doce meses. Dar de mamar a los bebés reduce las probabilidades de muerte súbita y otras patologías en el primer año de vida del niño, según el informe. Entre los factores que influyen en la decisión de dejar de dar de mamar, sobre todo entre las trabajadoras, se encuentra la finalización del período de cuatro meses de baja maternal y la incorporación a su puesto de trabajo.

Mamá a los 26 años

El estudio, que ha sido realizado por facultativos de los hospitales Universitario de Canarias, San Rafael de Madrid y Universitario Nuestra Señora de Candelaria de Santa Cruz de Tenerife, desvela también que la media de edad para tener el primer hijo se sitúa en los 26,1 años y que cuanto mayor es la madre, menor es el porcentaje de las que deciden amamantar. A este respecto, la investigación revela que entre las que tenían menos de 20 años, la lactancia se llevó a cabo en un 79% de los casos y entre las que tenían más de 35, sólo en un 65%.

Además de la incorporación al trabajo, existen otros factores que determinan la decisión o posibilidad de dar el pecho a los bebés. Entre estos factores se incluyen las cesáreas y es que las mujeres que fueron sometidas a esta intervención dieron de mamar en un 63 por ciento, lo que supone 12 puntos menos que la media.

Avance en las alergias

Con respecto a la anticoncepción durante la lactancia, el método más utilizado fue el preservativo seguido del «coitos interruptus» y la abstinencia y en los casos en que se procedió a la esterilización quirúrgica femenina, ésta se realizó en el acto de la cesárea. Durante la jornada de ayer se presentó un test de detección de alergias para los bebés que evitará las molestas pruebas a las que tienen que ser sometidos en este momento.

En la actualidad son muchas las sustancias a las que se puede tener alergia, bien por inhalarlas, tocarlas o ingerirlas y los especialistas insistieron ayer en la importancia de un diagnóstico precoz tanto de las alergias como del asma infantil.

Para lograr un tratamiento precoz de la enfermedad y evitar que las alergias degeneren en otros problemas de salud se ha presentado una prueba de test de alergia a 10 sustancias comunes que obtiene los resultados mediante una muestra de sangre y en 20 minutos. La doctora Cristina Ortega defendió la importancia de esta nueva herramienta, ya que informó que dos de cada tres niños con sibilancias, es decir, pitidos en el pecho, son alérgicos y 7 de cada 10 con rinitis.