

Fuente: ABC Digital

Fecha: 03 de agosto de 2008

Título: Sí a la Lactancia Materna

Link: <http://www.abc.com.py/articulos.php?pid=438095&fec=2008-08-03>

Sí a la lactancia materna

Recomiendan aumentar el apoyo a las madres lactantes para que puedan completar los seis meses de lactancia materna exclusiva, en el marco de la Semana Mundial de la Lactancia Materna, que sigue hasta el 7 de este mes. Esta recomendación parte de la Organización Mundial de la Salud (OMS), el Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia (Unicef), y la Alianza Mundial pro Lactancia Materna (WABA).



La lactancia materna asegura al bebé una vida saludable, libre de alergias, y con todos los nutrientes necesarios.

La lactancia materna es un instrumento decisivo para mejorar la supervivencia infantil, indica Ann M. Veneman, directora ejecutiva de Unicef. La lactancia materna exclusiva durante los seis primeros meses de vida puede evitar hasta un 13% de las muertes de niños y niñas menores de cinco años en los países en desarrollo.

Aunque en los últimos 15 años se han dado avances, solamente un 38% de los lactantes menores de seis meses en los países menos desarrollados reciben exclusivamente leche materna.

En Paraguay, solo 22 de cada 100 niños son alimentados exclusivamente con leche materna durante los primeros seis meses de vida.

Entre las diversas razones para esta baja prevalencia están el débil cumplimiento de las

normas laborales, la desinformación sobre las técnicas de amamantamiento y los beneficios de la lactancia materna y la falta de acompañamiento familiar y social a la madre, que necesita sentirse capaz de amamantar.

Parte del acompañamiento familiar consiste en que la mujer reciba afecto y ayuda en las tareas domésticas, de tal modo a disponer del tiempo y la tranquilidad necesaria para alimentar a su bebé.

La lactancia materna exclusiva durante los primeros seis meses de vida reduce la mortalidad infantil vinculada a enfermedades comunes de la infancia y a la desnutrición; asimismo, las muertes causadas por infecciones agudas de las vías respiratorias y la diarrea, dos importantes causas de mortalidad infantil.

También contribuye a la salud de las madres, establece un vínculo entre la madre y el niño y es un derecho de ambos.