

**Fuente:** ABC Digital

**Fecha:** 03 de agosto de 2008

**Título:** De cada 100 niños, solo 22 reciben lactancia materna en forma exclusiva

**Link:** <http://www.abc.com.py/articulos.php?pid=438074&fec=2008-08-03>

## **REALIZARON CAMINATA PARA FOMENTAR EL AMAMANTAMIENTO**

**De cada 100 niños, solo 22 reciben lactancia materna en forma exclusiva**

Hasta el 7 de este mes se celebra la “Semana Mundial de la Lactancia Materna”, que se centra este año en apoyar a las madres para que los niños puedan recibir la leche materna como alimento exclusivo durante los primeros seis meses de vida. Ayer se realizó una caminata sobre el tema, en el Parque de la Salud del IPS.



Varios jóvenes y adultos recibieron información sobre los beneficios de la lactancia materna, durante la jornada realizada ayer en el Parque de la Salud del IPS.

La “Caminata Blanca” se realizó ayer en el Parque de la Salud del Instituto de Previsión Social, como medio para fomentar la lactancia materna, en forma exclusiva, durante los primeros seis meses de vida. La actividad también contó con charlas para las madres y actividades recreativas para niños.

Las doctoras Marta Gamarra y Teresa León comentaron que la lactancia materna, en forma exclusiva, durante los primeros seis meses de vida, tiene innumerables beneficios, como el fortalecimiento de las defensas del niño, evita patologías de la piel relacionadas con la alergia, evita el sangrado posparto, reduce el peso de la madre y previene el cáncer de mama.

Asimismo, indicaron que al no utilizar biberones o chupetes se previene el cólico del

lactante.

Gamarra señaló que el amamantamiento también incrementa el apego del niño con la madre, lo cual evita problemas psicológicos y neurológicos; además de reducir el riesgo de maltrato infantil. “Es muy poco probable que las mujeres que dan de mamar a sus hijos, los maltraten después”, manifestó una de las profesionales.

Por su parte, León señaló que la lactancia materna “es un momento único que la mujer tiene que disfrutarlo a plenitud”.

En Paraguay solamente 22 de cada 100 niños recibe la leche materna como alimento exclusivo durante los primeros seis meses de vida. Con respecto a esta baja tasa, León señaló que se debe a varios factores, como el trabajo de la mujer, la falta de apoyo en la familia y la falta de conocimiento sobre cómo extraer la leche materna y almacenarla.

### **Hospitales amigos**

En nuestro país existen unos 18 hospitales denominados “Amigos del niño y la madre”, en los cuales a las mujeres se les enseña cómo deben amamantar a sus hijos y cómo extraer la leche.

En estos centros asistenciales, los recién nacidos se quedan al lado de su madre para que esta pueda amamantarlo.

Las doctoras comentaron que el 85% de los recién nacidos sale recibiendo la lactancia materna en forma exclusiva, pero luego de la primera consulta esta cifra se reduce.

Igualmente, instaron a los padres a apoyar a las mujeres durante el tiempo que las mismas se encuentran dando de mamar.