

Fuente: A2

Fecha: 13 de octubre de 2009

Título: EL ÚNICO BANCO DE LECHE HUMANA ESTÁ EN EL 12 DE OCTUBRE

Link: <http://www.a2prensa.com/ficha.php?seccion=salud&noticia=1370>

SALUD.



### **EL ÚNICO BANCO DE LECHE HUMANA ESTÁ EN EL 12 DE OCTUBRE**

Desde su fundación en diciembre de 2007 ha recogido casi 1.000 litros de leche materna  
Redacción. 24.08.09 / El Banco de Leche Humana del Servicio de Neonatología del Hospital Universitario 12 de Octubre de Madrid, único en funcionamiento en España integrado en un servicio de neonatología, ha recibido desde su entrada en funcionamiento en diciembre de 2007 un total de 941 litros de leche donada procedente de más de 147 mujeres.

Tras su necesaria pasteurización y correcto almacenaje, se han dispensado 624 litros a 329 receptores, un 27% de los niños atendidos en el Servicio de Neonatología. Entre los beneficiarios están los niños muy prematuros ingresados en Neonatología -el 75% de los niños ingresados en 2008 y primera mitad de 2009, con peso inferior a 1.500 gramos o menores de 32 semanas, recibieron leche de madre donada-.

Tras los niños muy prematuros y, según el orden de prioridad establecido, figuran los que presentaban cardiopatías, patologías abdominales objeto de cirugía y ausencia de leche propia de la madre u otras causas. Todos ellos recibieron leche donada durante una media de 9,9 días.

Durante este primer año y medio de actividad los profesionales del Banco de Leche entrevistaron a 160 mujeres que se ofrecieron como donantes de leche, de las que la fue aceptada la mayoría -con una media de edad de 32 años-. Las donantes estuvieron vinculadas al banco durante una media de dos meses y medio y algunas de ellas han estado donando hasta 20 meses.

La aceptación implica cumplir con un protocolo de seguridad que incluye una analítica de sangre para descartar que la madre padezca alguna enfermedad que se transmita a través de la leche y pueda ser perjudicial para la salud del niño. También es imprescindible que la

donante no fume, no tome bebidas alcohólicas o sustancias estupefacientes y sea una mujer que amamante de forma exclusiva y satisfactoria a su bebé durante al menos los dos primeros meses.

#### Necesidades cubiertas

Según los datos de este estudio, con la leche donada durante el primer año se han cubierto las necesidades de los niños de mayor riesgo. Los profesionales insisten en la necesidad de donar leche materna y en las ventajas que ésta supone, ya que previene el riesgo de infecciones, facilita el proceso digestivo y se reduce en una semana el tiempo de hospitalización en los bebés prematuros.

Para donar leche no es necesario que la madre tenga ingresado a su hijo en el hospital. Puede extraerse la leche en su casa, almacenarla en recipientes y congelarla durante un máximo de 15 días hasta que la traslade al Centro Materno-Infantil en neveras portátiles que mantengan la temperatura. También puede extraerse en el propio hospital. Para donar hay que ponerse en contacto con el Banco de Leche Humana en el teléfono 913 908 811 o a través de la dirección electrónica [bancodeleche.hdoc@salud.madrid.org](mailto:bancodeleche.hdoc@salud.madrid.org).