

Fuente: 20 Minutos

Fecha: 28 de octubre de 2008

Título: "Es absurdo que anuncien un gel con un pecho y les parezca obsceno dar de mamar"

Link: <http://www.20minutos.es/noticia/423832/0/lactancia/pecho/madre/>

"Es absurdo que anuncien un gel con un pecho y les parezca obsceno dar de mamar"

I. P. L.. 28.10.2008



Juana Aguilar (en el centro) es consultora en lactancia materna.

- Juana Aguilar organiza unas jornadas a favor de la lactancia.
- Es enfermera y dice que amamantando se previene el cáncer.
- "Decir que la leche es sólo un alimento es una tontería".

Juana Aguilar, de 43 años, es enfermera, consultora en lactancia materna y miembro del comité de lactancia del área 11. El 12 de Octubre celebra las II Jornadas de Lactancia Materna, bajo el lema *Apoyo a la madre, construyendo el éxito*. Aguilar forma parte de su comité organizador.

¿Qué objetivo tienen? Reivindicamos apoyo para que las madres puedan compatibilizar la lactancia y el trabajo. A pesar de que la Organización Mundial de la Salud recomienda que se dé el pecho durante al menos seis meses, muchas madres lo tienen que dejar antes para volver al trabajo.

La lactancia materna desarrolla la inteligencia del niño

¿Qué beneficios tiene la lactancia materna? En el bebé despierta el sistema inmunológico. Previene la diabetes, el cáncer o enfermedades inflamatorias

intestinales. En prematuros puede suponer el cambio entre la vida o la muerte. También desarrolla la inteligencia, así que decir que la leche es sólo un alimento es una tontería.

¿Qué se puede hacer para promover la lactancia? Dar información para que las madres sepan qué beneficios tiene. Si lo supieran, se daría mucho más pecho. También hacen falta profesionales que ayuden a las madres con los problemas.

¿Qué le parecen las tetadas de protesta? Muy bien. Es una llamada de atención para que no se limite su derecho a dar de mamar y no lo tengan que hacer en el baño, por ejemplo. Además, es absurdo que para anunciar un gel se enseñe un pecho y luego a la gente le parezca obsceno algo tan natural como una madre amamantando a su hijo.