

Fuente: 168 horas

Fecha: 16 de octubre de 2008

Título: Agasajo a las madres en el Hospital Materno Infantil de San Isidro

Link: http://168horas.com.ar/081016/081016_25.htm

Este viernes, a las 10, en el establecimiento de Diego Palma 505
Agasajo a las madres en el Hospital
Materno Infantil de San Isidro

(168 Horas – jueves 16 de octubre de 2008) Mañana viernes 17, a las 10, habrá un festejo por el Día de la Madre en Hospital Municipal Materno Infantil Dr. Carlos A. Gianantonio, ubicado en Diego Palma 505, San Isidro. La actividad es organizada por el Área de Crianza y Amamantamiento del Comité de Lactancia del establecimiento comunal.



Dicho centro de salud, le da suma importancia a la lactancia materna. Por eso cuenta con un comité especializado en la temática, el mismo, está integrado por un equipo multidisciplinario de profesionales. Además cuentan con grupos de apoyo para las madres.

La lic. Virginia Cristófalo, trabajadora social e integrante del Comité de Lactancia Materna del Hospital indicó que "el comité está conformado por representantes de las distintas áreas del nosocomio, lo integran el jefe de obstetricia, la jefa de neonatología y una

médica, hay dos enfermeras, la jefa de pediatría y estoy yo, por parte del Servicio Social".

Este equipo de trabajo se encarga de coordinar la capacitación y la actualización de lactancia materna de todo el personal de esta institución sanitaria, fomentan y evalúan trabajos e investigaciones relacionados con la temática, se protege, promueve y apoya la lactancia materna, monitoreando el cumplimiento de los diez pasos que lo llevaron a ser el "Hospital Amigo de la Madre y el Niño".

"La composición nutricional de la leche materna es ideal: Tiene un 8% de proteínas, 55% de grasa y 37% de hidratos de carbono. Contiene por lo menos 100 ingredientes que la leche de vaca no tiene y que son casi imposibles de igualar con fórmulas comerciales. Cada nutriente es elegido del cuerpo de la mamá y puede cambiar de día a día según las necesidades del bebé. La leche materna tiene un 30% más de proteínas que la de la vaca. Esto no es solo beneficioso para el crecimiento del bebé, sino además para hacer más fácil la digestión de los alimentos. Los bebés que toman leche materna tienen menos posibilidades de enfermarse que aquellos que no lo hacen. Esto tiene que ver con la transferencia de factores inmunológicos que transmite la

leche materna y el calostro”, dice Cristófalo.

Con respecto a los grupos, su importancia radica en que muchos problemas que enfrenta una madre lactante, no son médicos por naturaleza y pueden ser resueltos por otra madre con experiencia, está comprobado que es más fácil aprender de pares que de profesionales expertos, es común que a las madres les cueste admitir que tienen conflictos y con frecuencia, cuando pueden identificarlos se culpan a sí mismas, creyendo ser las únicas que presentan estas dificultades. Al reunirse con otras madres aprenden de la experiencia de cada una y además la escucha les facilita la identificación de sus propias necesidades y las anima a pedir ayuda.

En el establecimiento hay también un Consultorio de Lactancia que atiende cuatro veces por semana, los martes y jueves de 10 a 12, a cargo de la Dra. Marta Népite y los miércoles y viernes de 8,30 a 10m a cargo de la Lic. Virginia Cristófalo. Allí reciben a las madres, que se acercan por demanda espontánea o por derivación de las distintas áreas del hospital.